

MENU GARIDECH

Semaine n°36 : du 31 Août au 4 Septembre 2020

C'est la rentrée !

REPAS VEGETARIEN



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves vinaigrette B		Salade verte	Taboulé B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Tortis bolognaise		Emincé de dinde au paprika	Colin meunière citron
		(Plat complet)		Haricots verts persillés B	Epinards béchamel
PRODUIT LAITIER		Yaourt nature sucré		Cotentin	Edam
DESSERT		Pomme		Moelleux au chocolat M	Nectarine

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

Semaine n°37 : du 7 au 11 Septembre 2020

REPAS VEGETARIEN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	B bio Salade verte BIO	Macédoine mayonnaise		Salade pastourelle B	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux poivrons BIO	Filet de colin sauce tomate		Nuggets de blé A	Rôti de porc au jus <i>S/porc : Omelette aux fines herbes</i>
	Carottes persillées BIO	Semoule B		Courgettes à la provençale	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc BIO	Fondu président		Yaourt aromatisé	Emmental B
DESSERT	Madeleine BIO	Pêche		Pomme	Mousse au chocolat

En gras les plats contenant du porc

B bio
1 élément bio/jour + 12 repas bio/an

L Local
Nos viandes proviennent de notre fournisseur " Bousquet " et les fruits du " Vergers des Bosquet " (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES