

# MENU GARIDECH

Semaine n°42 : du 12 au 16 Octobre 2020



Semaine du goût : Entre la pomme et le fromage

REPAS VEGETARIEN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri râpé à la pomme	Betteraves échalote <b>B</b>		Carottes râpées vinaigrette	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pâtes à la parisienne <b>B</b> <i>S/porc : Filet de colin sauce crème</i>	Emincé de poulet sauce bleu et pomme		Filet de colin sauce aurore	Boulettes de bœuf au thym
	(Plat complet) <i>S/porc : Coquillettes</i>	Riz pilaf		Epinards béchamel <b>B</b>	Purée aux deux pommes fromagère
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Fromage frais au sel de Guérande		Fraidou	Gouda <b>B</b>
DESSERT	Kiwi	Poire		Fondant aux pommes et fromage frais <b>M</b>	Mousse au chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semaine n°43 : du 19 au 23 Octobre 2020

VACANCES SCOLAIRE

REPAS VEGETARIEN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

**A**

En gras les plats contenant du porc

**B** bio

1 élément bio/jour + 12 repas bio/an

**L** Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur " Bousquet " et les fruits du " Vergers des Bosquet " (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet



**L** Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

