

MENU GARIDECH

Semaine n°44 : du 26 au 30 Octobre 2020

VACANCES SCOLAIRE



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

Semaine n°45 : du 2 au 6 Novembre 2020

REPAS VEGETARIEN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Salade de p. de terre échalote ^B	Carottes râpées vinaigrette		Céleri rémoulade	Saucisson à l'ail <i>s/porc : œuf dur mayonnaise</i>	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de volaille	Tortis lentilles tomates ^B _A			Bœuf bourguignon	Filet de colin sauce bercy
PRODUIT LAITIER	Petits pois cuisinés <i>S/porc : petits pois au jus</i>	(Plat complet sans viande)			Semoule ^B	Purée de brocoli
DESSERT	Emmental	Bûchette mi chèvre			Fraidou	Brie
	Orange	Liégeois chocolat		Compote pomme fraise coupelle	Pomme ^B	

A

En gras les plats contenant du porc

^B bio

1 élément bio/jour + 12 repas bio/an

^L Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur " Bousquet " et les fruits du " Vergers des Bosquet " (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet

Menu validé
en commission menu

^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES