

MENU GARIDECH

Semaine n°50 : du 7 au 11 Décembre 2020

REPAS VEGETARIEN



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Antillaise: riz, ananas, poivrons
Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Salade Antillaise	Macédoine mayonnaise		Carottes râpées vinaigrette	Cervelas <i>S/porc : œuf dur mayonnaise</i>	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde sauce forestière	Couscous de légumes B A			Bœuf aux oignons	Filet de colin sauce crème
	Haricots verts	(Plat complet sans viande)		Pâtes papillons B	Purée d'épinards	
PRODUIT LAITIER	Emmental	Cotentin		Fromage frais au sel de Guérande	Camembert	
DESSERT	Banane B	Liegeois vanille	Compote de pêche coupelle	Pomme B		

Semaine n°51 : du 14 au 18 Décembre 2020

REPAS VEGETARIEN

REPAS DE NOEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine B	Salade verte B			Semoule fantaisie B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili con carne et riz	Pâtes carbonara <i>S/porc : Carbonara au colin</i>			Filet de colin sauce bretonne
	(Plat complet)	(Plat complet)			Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président			Gouda
DESSERT	Kiwi	Flan nappé caramel	Banane		

A

En gras les plats contenant du porc

B bio

1 élément bio/jour + 12 repas bio/an

L Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur " Bousquet " et les fruits du " Vergers des Bosquet " (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES