

MENUS ECOLE GARIDECH

Semaine n°05 : du 1er au 5 Février 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade verte B		Salade fantaisie B	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de dinde à la normande	Hachis parmentier		Tortis bolognaise de lentilles (sans viande) A	Blanquette de poisson
	Chou-fleur persillé	(Plat complet)		(Plat complet)	Semoule dorée B
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Carré fromager		Fondu président	Fromage frais sucré
DESSERT	Pomme B	Crêpe de la chandeleur		Crème dessert chocolat	Compote pomme coing coupelle

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, pomme, raisins secs
Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise

P.A. n°1

Semaine n°06 : du 8 au 12 Février 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	REPAS VEGETARIEN JEUDI	BIO VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte B	Salade de blé aux petits légumes		Chou-fleur vinaigrette B	Chou rouge vinaigrette bio
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc au jus <i>S/porc : Croq végétarien</i>	Filet de lieu sauce curry		Chili sin carne A	Goulash de bœuf
	Purée Saint Germain	Carottes braisées B		(Plat complet)	Coquillettes bio
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi chèvre	St Paulin		Yaourt nature sucré	Camembert bio
DESSERT	Flan vanille	Mousse au chocolat <i>S/porc : crème dessert chocolat</i>		Banane	Pomme bio

A Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

En gras les plats contenant du porc

B bio
1 élément bio/jour + 12 repas bio/an

L Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur "Bousquet" et les fruits du "Vergers des Bosquet" (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet

P.A. n°2

