

MENUS ECOLE GARIDECH

Semaine n°13 : du 29 Mars au 2 Avril 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes	Carottes râpées B	 <p>Mercredi, c'est le 1er AVRIL : n'oublie pas de faire une plaisanterie à tes amis!</p>	Salade verte B	Salade pastourelle B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier 	Dahl de lentilles corail et riz A		Sauté de dinde au paprika	Colin meunière citron
	(Plat complet)	(Plat complet)		Mitonnée de légumes	Epinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Edam		Coulommiers	Rondelé
DESSERT	Pomme B	Crème dessert vanille	Dessert de Pâques 	Kiwi	





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°4

A Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

Semaine n°14 : du 5 au 9 Avril 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade de riz, maïs, poivrons B		Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade bio B bio
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Nuggets de blé A		Filet de colin sauce crevettes	Bœuf aux oignons 
		Petits pois		Boulgour B	Carottes braisées bio
PRODUIT LAITIER		Yaourt nature sucré		Gouda	Fromage frais ail et fines herbes bio
DESSERT		Compote de fraise coupelle	Pomme	Madeleine bio	

En gras les plats contenant du porc

B bio 1 élément bio/jour + 12 repas bio/an

L Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur "Bousquet" et les fruits du "Vergers des Bosquet" (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif      

