

# Menus Garidech



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Arizona: riz, tomate, petits pois, maïs, emmental

P.A. n°3

## Semaine n°18 : du 3 au 7 Mai 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Betteraves vinaigrette		<b>A</b> Carottes râpées	Salade Arizona
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel épicé <i>S/porc : Filet de colin</i>	Lasagnes bolognaise		<b>A</b> Parmentier de lentilles corail à la provençale	Filet de colin sauce aurore
PRODUIT LAITIER	Riz créole <b>B</b>	(Plat complet)		<b>(Plat complet sans viande)</b>	Haricots beurre
DESSERT	Fondu président	Yaourt nature sucré		Carré fromager	Emmental
	Flan chocolat	Pomme <b>B</b>	<i>MAI, c'est le mois en fleur, le mois des fleurs. Le 1er mai, la reine des fleurs, c'est le muguet.</i>	Banane <b>B</b>	Compote banane coupelle <b>B</b>

REPAS VEGETARIEN

**A** Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

En gras les plats contenant du porc

**B** bio  
1 élément BIO / jour + 4 repas bio/trimestre

**L** Local  
Nos viandes proviennent de notre fournisseur "Bosquet" et les fruits du "Vergers des Bosquet" (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet

P.A. n°4



**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison

**B** bio

**A** Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES