


Menus Garidech

Semaine n°27 : du 5 au 9 Juillet 2021

	REPAS VEGETARIEN		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LUNDI	MARDI			
ENTRÉE	A Haricots verts vinaigrette	Tomate à la croque B		 <p>BONNES VACANCES!</p>	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise de lentilles A B	Jambon blanc <i>S/porc : Œufs durs</i>			
	(Plat complet sans viande)	Chips			
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit	Yaourt nature sucré			
DESSERT	Pastèque	Fourrandise à la fraise			

P.A. n°1



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

A Plat alternatif : sans protéine d'origine animale

En gras les plats contenant du porc

L Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur " Bousquet " et les fruits du " Vergers des Bosquet " (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES