

Journal Municipal

GARIDECH



Le Conseil Municipal
des Jeunes

P.12



Célébrons le 500^{ème}
anniversaire de notre église P.19



Coup de projecteur... Gar'ò zartistes
fête ses 10 ans P.20

INFORMATIONS PRATIQUES

MAIRIE

Place Charles Latieule
31380 GARIDECH
Tél. : 05 61 84 25 01



Heures d'ouverture :

- du lundi au vendredi de 8h à 12h
- les lundis et vendredis après-midi de 14h à 18h

www.mairie-garidech.com
www.facebook.com/MairieGaridech
Email : contact@mairie-garidech.com

ÉCOLE MATERNELLE DU PETIT CHÊNE

Allée des sports - 31380 GARIDECH
Tél. : 05 61 84 82 66

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DU CHÊNE

Rue Vieille Côte - 31380 GARIDECH
Tél. : 05 61 84 43 93

ALAÉ DES ÉCOLES

Élémentaire : 07 70 18 96 82
Maternelle : 06 41 68 10 07

TRANSPORT A LA DEMANDE • TAD

Le service s'étoffe : Retrouvez toutes les informations sur le site de la C3G.

POLICE MUNICIPALE

Tél. : 05 32 09 17 77 • 07 56 36 98 74
Email : police-municipale@mairie-garidech.com

DÉCHÈTERIE DE GARIDECH

D888 - Lieu dit Lagarrigue
31380 GARIDECH
Tél. : 05 34 26 93 89



Heures d'ouverture :

- Tous les jours, sauf lundi et jours fériés : 9h30 - 12h / 13h30 - 18h

Votre correspondante de la Dépêche du Midi
Marie Tibal au 06 72 33 10 09

NUMÉROS DE SECOURS

Pompiers : 18
SAMU : 15
SAMU Social : 115
Numéro européen d'urgence : 112
Gendarmerie de Montastruc-la-Conseillère :
17 ou 05 34 26 02 05
Lundi et mercredi de 8h à 12h et de 14h à 19h
Samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h



GARIDECH

MARCHÉ DE PLEIN VENT

Tous les vendredis de 16h à 19h
Place Latieule

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Heures d'ouverture :

- le mardi matin (tous les 15 jours) :
accueil des enfants avec les assistants maternels ou les parents
- le mercredi de 14h à 19h
(hors vacances scolaires)
- le samedi de 9h30 à 12h30

Tél. : 05 61 84 87 56
Email : biblio@mairie-garidech.com
www.facebook.com/BiblioGaridech
Salle Mestrimbert

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES COTEAUX DU GIROU - C3G

1 rue du Girou
31380 GRAGNAGUE
Tél. : 05 34 27 45 73
Fax : 05 61 35 32 21



Heures d'ouverture :

- du lundi au jeudi,
9h à 12h / 14h à 18h
- le vendredi
9h à 12h / 14h à 17h



Email : contact@coteauxdugirou.fr
www.cc-coteaux-du-girou.fr

Votre correspondant du Petit Journal
Guy Capitoul au 06 08 42 07 88



SOMMAIRE

Attention fin du réseau cuivre _____	4
Allo ! L'arrivée du téléphone _____	5
Quand économie, rime avec écologie _____	6
GR10, la grande traversée des Pyrénées _____	7
Les vœux du maire _____	8
Le traditionnel repas des aînés _____	8
Les entreprises garidéchoises _____	9
A68 travaux d'aménagement _____	10
Pass déchèterie _____	11
Le site de compostage _____	11
Le Conseil Municipal des Jeunes _____	12
Année scolaire 2022-2023 à l'école maternelle _____	13
École élémentaire du Chêne _____	14-15
L'ALAÉ de Garidech _____	16-17
Fête de la musique _____	18
Célébrons le 500 ^{ème} anniversaire de notre église _____	19
Coup de projecteur... Gar'ô zartistes fête ses 10 ans _____	20
Agenda des festivités 2024 _____	21
Les Amis de l'École de Garidech - AMEG _____	22
Énergie Club de Garidech _____	23
Tout roule bien pour l'association Ô Gravel ! _____	24
École de Musique de Garidech _____	25
Karaté Do Le Samourai de Garidech _____	26-27
Garidech solidaire _____	27
Vitr'in Garidech & Girou _____	28
La Boule Garidéchoise Loisirs _____	28
Gar'ô zartistes, des activités artistiques et festives _____	29
Latino Vibes _____	30
Bulles de Lâcher Prise _____	30
Bibliothèque municipale _____	31
Association des Anciens Combattants et Victimes de Guerre de Garidech _____	32
Quand le comité des fêtes fait rimer festivité et convivialité _____	33



LE MOT DU MAIRE

Madame, Monsieur,
chers amis,

Comme chaque année, les élus, les écoles, l'Alaé et toutes les associations de la commune ont œuvré pour vous concocter une nouvelle édition de notre journal municipal, que vous prendrez, je l'espère, plaisir à découvrir.

Notre projet phare est enfin achevé. La place Saint Roch a fait peau neuve. Le bitume a laissé place à plus de 600 m² d'espaces verts. Des arbres et des plantes peu gourmandes en eau ont été plantés. L'essentiel du revêtement de la place a été désimperméabilisé afin de laisser les eaux de pluie s'infiltrer.

C'est un vrai plaisir de constater que c'est un lieu que les garidéchois se sont appropriés. Nous espérons que le retour des beaux jours verra, à nouveau, des familles, des groupes d'amis, pique-niquer ou se promener le long de la rivière.

La place Saint Roch ne doit cependant pas éclipser tout le reste, tout le travail qui est fait au quotidien, afin que Garidech soit et demeure un village où il fait bon vivre.

Merci aux agents municipaux, aux bénévoles des associations, aux enseignants, aux animateurs de l'ALAÉ, aux élus pour leur implication au service du bien commun.

Vous avez sans doute remarqué que de nouvelles enseignes ont vu le jour. Ces nouveaux commerces, comme les plus anciens, participent au dynamisme économique du territoire. Allez les voir, ils vous réserveront leur meilleur accueil. On n'est jamais mieux reçu que par un sourire, le temps d'échanger quelques paroles au sujet de la pluie, du beau temps, de l'actualité, ça fait du bien !

Bonne lecture, et au plaisir de vous rencontrer.

Christian Ciercoles,
Maire de Garidech

Remise des récompenses _____	34
Nos outils d'information _____	35
Mentions légales _____	35



ATTENTION

FIN DU RÉSEAU CUIVRE

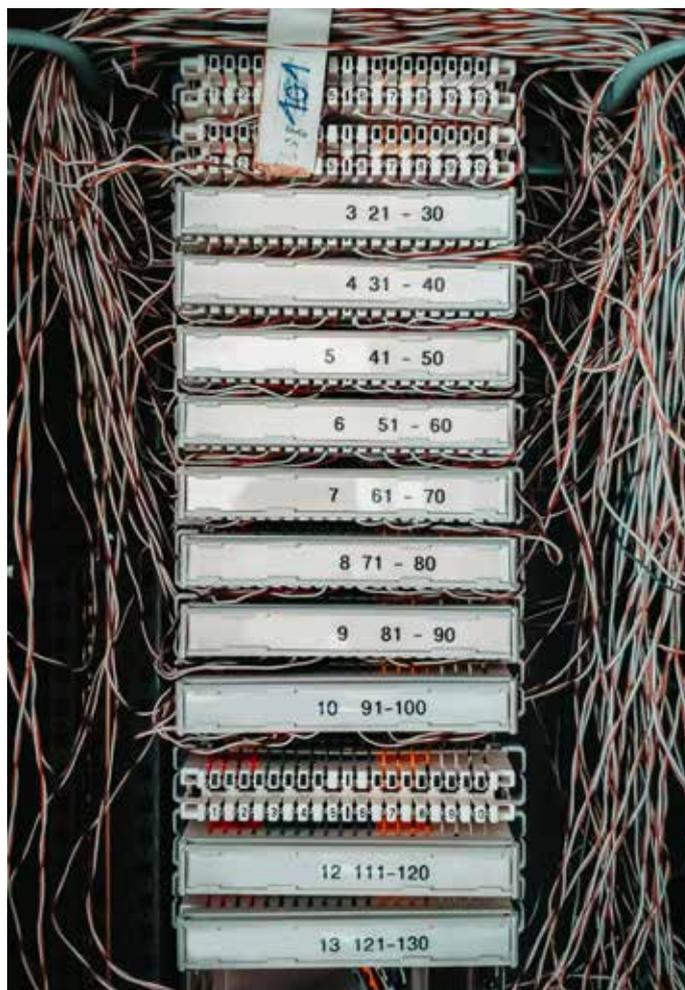
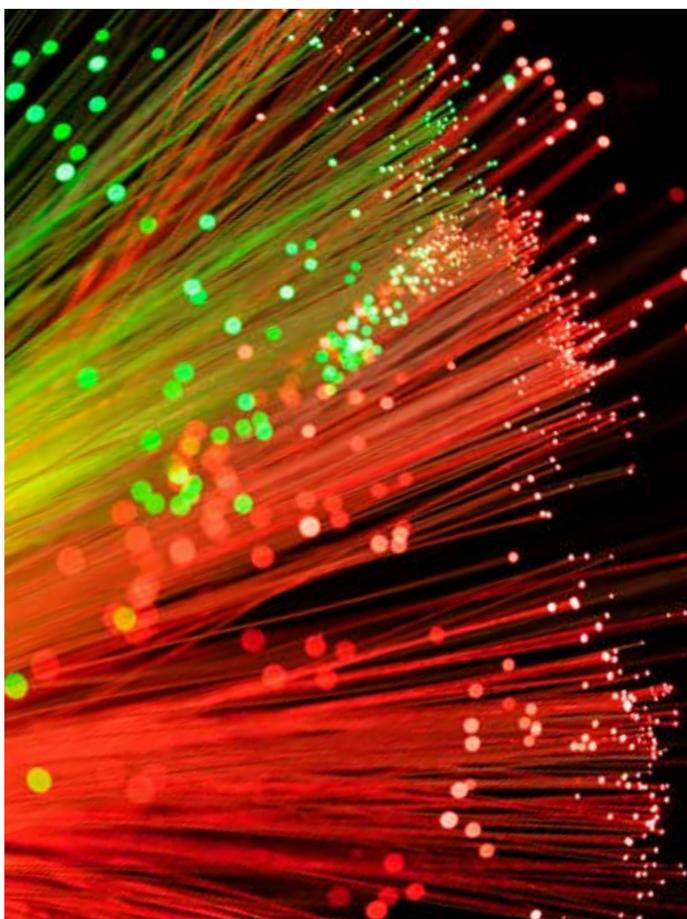
Le déploiement massif de la fibre et ses performances supérieures en termes de débit et de consommation énergétique ont conduit la société Orange, propriétaire du réseau historique à annoncer la fermeture progressive du réseau « cuivre » sur le territoire national d'ici 2030.

La fermeture se déroule en deux phases principales :

- Dans un premier temps, la fermeture commerciale : les opérateurs commerciaux ne commercialisent plus de nouvelles lignes cuivre (ADSL ou téléphonie fixe avec prise en T).
- Dans un second temps, la fermeture technique : les services s'arrêtent définitivement sur les lignes cuivre existantes, quel que soit l'opérateur.

La commune de Garidech appartient au lot 2 pour laquelle la fermeture commerciale du réseau est fixée au 27 janvier 2025 et la fermeture technique du réseau au 27 janvier 2026 selon le ministère chargé du numérique.

Afin d'anticiper la fermeture technique, il est impératif que les abonnés au réseau cuivre n'attendent pas le dernier moment pour migrer vers la fibre optique (ou d'autres technologies alternatives), afin de ne pas risquer une coupure de leurs services.



Pour plus d'informations, vous pouvez vous rendre sur le site de la Fédération Française des Télécoms (FFT) sur lequel vous trouvez des articles explicatifs ainsi qu'une foire aux questions à l'adresse suivante :

<https://www.fftelecoms.org/fin-du-cuivre/se-preparer-a-la-fin-du-reseau-cuivre-kit-de-communication/>



ATTENTION : nous vous engageons à faire preuve de la plus grande vigilance sur d'éventuels démarchages commerciaux abusifs.

Si vous avez connaissance de pratiques suspectes, n'hésitez pas à les signaler à la mairie ou à la police municipale (05.32.09.17.77 ou 07.56.36.98.74).



ALLO !

L'ARRIVÉE DU TÉLÉPHONE

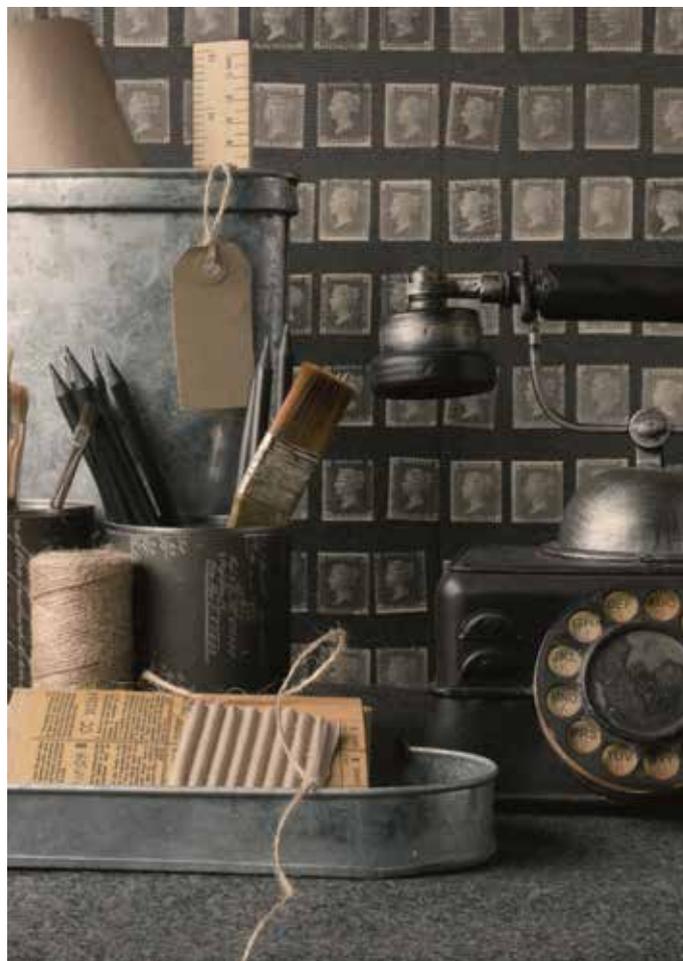
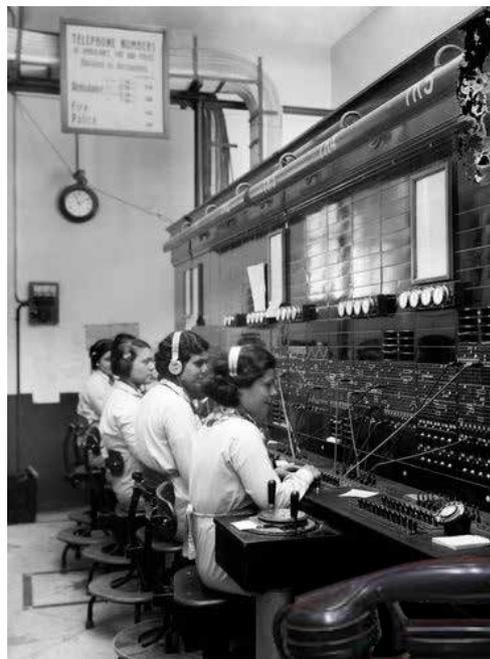
Si dès 1880, la France a connu ses premiers abonnés au téléphone, dans les années 1970 seul un français sur sept profitait d'une installation. C'est à partir de cette période que notre pays s'équipe d'un réseau moderne couvrant largement le territoire. Garidech en bénéficiera et de nombreuses maisons seront raccordées alors que le village tissait sa toile de fils téléphoniques.

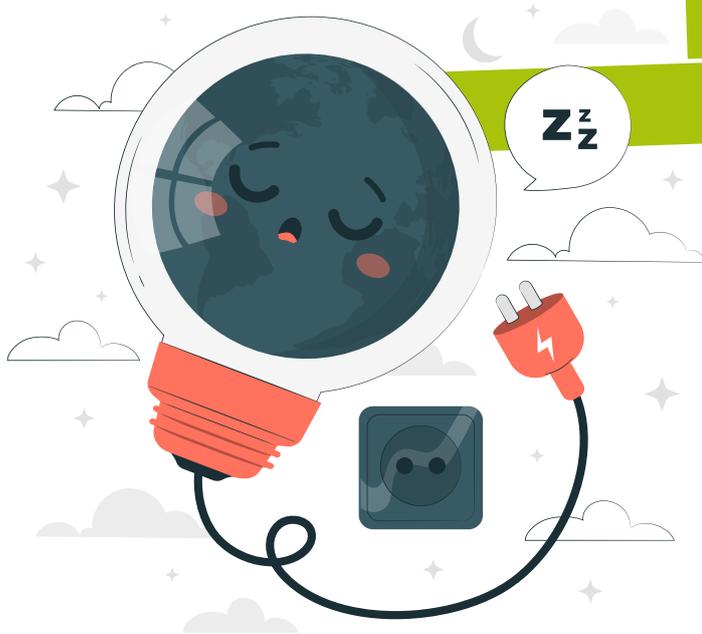
Auparavant, rares étaient les plus chanceux à disposer d'un téléphone. Pas de cadran sur le combiné, mais une manette qu'il fallait actionner dans un bruit de crécelle pour obtenir aléatoirement une préposée au standard à laquelle on demandait la connexion avec la personne désirée en souhaitant fortement qu'il n'y ait pas de coupure. Le sketch de Fernand Raynaud, « Le 22 à Asnières », trouvait là sa parfaite illustration.



C'était cependant une avancée dont ne disposaient pas les personnes en attente d'installation. Pour eux, une cabine téléphonique était installée à l'épicerie tenue par Gaby Saunard où les communications étaient aussi incertaines, obligeant les usagers à attendre de longues minutes dans le magasin ; ce n'était pas toujours du temps perdu puisqu'on pouvait allier commissions et téléphone. Gaby se chargeait également de l'envoi de télégrammes ainsi que de leur réception, l'obligeant à se déplacer pour porter le pli à son destinataire.

Avant l'épicerie, le téléphone public était installé chez des particuliers. Les plus anciens qui ont connu cette période s'en souviennent tant la situation était cocasse. Le téléphone était installé dans la chambre de l'aïeule couchée dans son lit, témoin des conversations et des secrets des garidéchois, privés de la confidentialité qu'auraient demandé ces échanges privés. La fin des années 1970, début des années 80 a vu l'apparition des appareils à cadran, la multiplication des installations, prélude au développement des télécommunications.





Selon l'ADEME (Agence De l'Environnement et de Maîtrise de l'Énergie) la France compte environ 11 millions de points lumineux soit une puissance appelée de 1 300 mégawatts (la puissance d'un réacteur nucléaire) et une émission annuelle de 670 000 tonnes de dioxyde de carbone avec des conséquences environnementales et budgétaires importantes.

Concernant l'impact environnemental, la quantité d'énergie nécessaire pour l'éclairage public et la production de CO₂ qui en découle, participent au réchauffement climatique.

Une conséquence moins visible mais toute aussi importante est l'impact sur la biodiversité. L'éclairage nocturne, en créant un halo lumineux impacte la vie animale en perturbant le déplacement des insectes et des oiseaux, notamment migrateurs, qui s'orientent grâce aux astres. Les études réalisées montrent aussi les conséquences néfastes sur la recherche de nourriture.

L'autre volet est économique et budgétaire. Toujours selon l'ADEME, l'éclairage public représente 41 % des dépenses d'électricité des communes. D'autre part, l'augmentation du prix de l'électricité n'a échappé à personne et devrait perdurer en 2024. C'est un poste très important dans les dépenses communales. Pour contenir les taux d'imposition dans une limite raisonnable, une des solutions immédiates est l'extinction de l'éclairage nocturne.



C'est pourquoi la municipalité a décidé l'extinction de l'éclairage public de 23h à 5h30. La conséquence la plus visible est une baisse de la consommation qui varie selon les lieux et la période de l'année, de 45 à 55 %, parfois plus.

Par ailleurs les retours d'expérience montrent que l'extinction de l'éclairage la nuit n'a pas d'incidence sur la sécurité, la plupart des faits délictueux se produisant en journée.

En résumé, une action aussi bonne pour la planète que pour les finances de la commune.



GR10

LA GRANDE TRAVERSÉE DES PYRÉNÉES



L'arrivée des 60 ans, un moment où certains se lancent des défis.

M. Martin, dirigeant d'une grande surface garidéchoise n'a pas échappé à la règle.

En effet, il s'est fixé pour objectif, la traversée des Pyrénées en suivant le GR 10 en hommage à ses grands-pères catalan et basque.

Il est parti de Banyuls-sur-Mer et a rejoint Hendaye soit 880 km, dont 54 000 m de dénivelé positif (soit plus de 6 fois l'Everest), le tout en 54 jours avec simplement 5 jours de repos.

Afin de préparer cette incroyable aventure humaine il a, pendant 4 mois, multiplié les randonnées en montage et mis fin, temporairement, à tous les repas « conviviaux ».

Avec une moyenne de 18 km par jour et malgré une fracture de fatigue survenue très tôt dans son périple, Jean-Marc Martin a poursuivi son aventure jusqu'à Hendaye en faisant primer le mental sur le physique.

De belles rencontres, des paysages extraordinaires... Il se souviendra de la douceur du Canigou, des paysages plus agressifs de l'Ariège et de la beauté du Luchonnais.

A l'impossible nul n'est tenu, un adage que Jean-Marc Martin a voulu contredire.



LES VŒUX

DU MAIRE

Le 6 janvier 2024, s'est tenue la traditionnelle cérémonie des vœux à l'espace Cocagne, en présence de Daniel Calas, président de la communauté de communes, de Didier Cujives, conseiller départemental, de maires de villages voisins, du Major Rogard de la gendarmerie de l'Union ainsi que des élus de Garidech. Lors de son discours, Christian Ciercoles, Maire de la commune, a d'abord rappelé le contexte géopolitique instable et a eu une pensée pour toutes les personnes et familles touchées par les différents conflits mondiaux. À un autre niveau, il rappelle que le contexte inflationniste durable rend le quotidien des français plus difficile. Il appelle à poursuivre la belle solidarité observée dans notre village, entre administrés, associations et entreprises.

Face à ces augmentations, mais aussi dans un souci écologique, le conseil municipal a décidé de l'extinction de l'éclairage public de 23h à 5h30. Ceci a permis de réduire d'environ 50 % les KWH consommés.

Christian Ciercoles a ensuite énuméré les travaux finalisés en 2023 : rénovation de la place Saint Roch, construction des nouveaux ateliers municipaux mais aussi, dans un souci de sécurité, les aménagements des trottoirs et pistes cyclables vers le lycée Simone de Beauvoir.

Toujours dans un but de sécurisation des piétons, un programme "trottoirs" allant du rond-point de l'entrée de ville au carrefour du chemin de plano de bru est en cours de réalisation.

Garidech est une commune attractive, qui se donne les moyens de poursuivre son essor économique.

Ce dynamisme se concrétise par la création de la zone commerciale du Pastel, route d'Albi, dotée de plusieurs commerces (pâtisserie, fleuriste, opticien, magasin de vente de cigarettes électroniques...) d'une nouvelle zone d'activité, route de Bazus, qui devrait accueillir 13 nouvelles entreprises, créatrices d'emploi.

Enfin, souvent promise et très attendue, 2023 aura vu l'arrivée du docteur Emmanuelle Gomez, médecin généraliste dont le cabinet est installé au centre commercial du Buc.

L'année 2024 sera marquée par la célébration des 500 ans de l'église Saint-Jean-Baptiste. À cette occasion, plusieurs manifestations sont programmées, en particulier le coulage des deux cloches manquantes sur le clocher, le 14 juin.

M. le Maire a poursuivi son discours en remerciant les enseignants, l'équipe du LEC, le personnel municipal et les associations pour leur engagement et leur implication dans la vie de la commune.

Il a conclu en souhaitant au nom du conseil municipal, une bonne année 2024 aux garidéchois, avant d'inviter l'assemblée à partager un moment convivial.

LE TRADITIONNEL

REPAS DES AÎNÉS

La nouvelle année est toujours un moment très attendu puisqu'une semaine après les vœux du maire a lieu le traditionnel repas des seniors.

Cette année encore, l'impatience était grande de retrouver nos aînés pour partager ce moment de convivialité.

Après la magie l'an dernier, c'est le cabaret qui était à l'honneur cette année avec Victoria et ses deux chanteuses et danseuses, qui ont animé le repas en interprétant les grands classiques de ce registre et avec la large participation d'un public enthousiaste.

La fête dans les assiettes a été assurée, cette année encore, par le traiteur Le Picotin Gourmand de Poucharramet.

Pour l'équipe CCAS aidée par Vincent Richard et François Dugué, la journée avait commencé un peu plus tôt avec la distribution des colis gourmands aux seniors qui ne pouvaient pas se déplacer au repas.

Cette année le colis a été complété par un ballotin de mendiants confectionnés par le Conseil Municipal des Jeunes. Un clin d'œil au lien précieux entre les générations auquel nous sommes tous très attachés.

LE MARDI DES SENIORS



Nous rappelons que « le mardi des seniors » a lieu de façon hebdomadaire à la mairie et est ouvert à tous les seniors.

Au-delà des jeux de cartes ou de société, ces rendez-vous peuvent tout simplement être des moments de rencontre, de discussion et de convivialité avec l'indispensable goûter offert par le CCAS ou par les participants qui nous font la surprise de nous faire découvrir leurs spécialités gourmandes.

Venez nombreux !



LES ENTREPRISES GARIDÉCHOISES

SI VOUS SOUHAITEZ

FAIRE APPARAÎTRE

VOTRE ENTREPRISE

SUR LA PAGE DU SITE DE LA MAIRIE,

FAITES-VOUS CONNAÎTRE

ALIMENTATION

- ALFA-BISCUITS
- CADENET FRÈRES
- CLÉMENT
- INTERMARCHÉ
- LIDL
- MAISON SACOURTADE

AUTOMOBILE (VENTE, RÉPARATION, ENTRETIEN, ...)

- AUTO BILAN GARIDÉCHOIS DEKRA
- CARROSSERIE AD DU GIROU
- CENTRE AUTO GM31
- GARAGE DELERIS

BÂTIMENTS, MAISONS INDIVIDUELLES, ESPACES VERTS

- ALUMINIUM OCCITAN Sarl
- AMBIANCES BOIS CONCEPTS
- ARNAUD ESPACES VERTS
- AVIS DIAGNOSTIC RADOLA
- BETTEC Sarl
- CMA HABITAT
- E.G.BAT
- GBE HABITAT
- LES JARDINS OCCITANS
- SECOND ŒUVRE
- SOLUTIONS BOIS
- STURM BATIMENT ET PAYSAGE

COIFFEUR, SALON DE COIFFURE, MASSAGE, SOINS, TATOUEUR, BIJOUX, MERCERIE...

- ARSENE VALENTIN
- ARTISTIC LINES TATTOO STUDIO
- AUDREY COIFF
- CLEM'ERCERIE
- ÉCHAPPÉE BELLE COIFFURE
- KATH TOTAVEN-PINEL
- L'COIF CHEZ VOUS
- LAETITIA MORELIS COIFFURE
- LIBERTY COIFF
- NZ RUGBY VINTAGE
- RÊVE DE SOIE
- RÊVE ORIENTAL

CENTRE ÉQUESTRE, PENSION POUR CHEVAUX

- LES ÉCURIES DE GARIDECH

PROFESSIONNELS ET ENTREPRISES INDUSTRIELLES

- AB ASSAINISSEMENT EXPRESS
- ACS Service
- BORDEMONVERT (EARL)

- CARRIÈRES LATIEULE
- DAMATIC
- DP PACK
- FIRAT EBC
- HERAPOST
- LIMAR USINAGE
- METGE ENVIRONNEMENT
- MIDI PYRÉNÉES GRANULAT
Lafarge Granulats
- ML.ELEC
- MY-JET
- OB ENTREPRISE
- OTPS - Occitanie
Travaux Publics Services
- PRO-FAST 31
- PROCONTROL
- SARL DE LA BOULBENE
- SCAM TRAVAUX PUBLICS
- SCS TRANSPORTS
- SMD
- STAND SOL & Peintures
- TALOS

EXPERTS COMPTABLES

- ISABELLE MAIGA - MURAWSKI

HABITAT (DÉCORATION, AMÉNAGEMENT, ENTRETIEN, RÉPARATION, ...)

- ALIZÉ
- ANTENNE CATADIANO
- AQUA ENERGIE CONCEPT (A.E.C)
- ARCHIMAIDES
- ATEPAC FRANCE
- CHRIS RAMONAGE
- CHRISTOPHE BLANC
- ÉNERG'ETHIQUE
- ÉNERGIES VERTES OCCITANIE
- FRANCE ASPIRATION
- FRANCE-VENTILATION
- FRÉDÉRIC MILLET EurL
- LDG AGENCEMENT
- PRIZON PEINTURES
- PRODI SERVICES
- REVÊTEMENTS BREIL
- SIMPLIPHIE HOME ORGANIZER

IMMOBILIER

- ADDICT IMMOBILIER 31

INFORMATIQUE, MÉDIA, IMPRESSION, TÉLÉPHONIE

- CLÉMENT CACHOULET
- MS GRAPHISTE
MATTHEY SÉBASTIEN
- SME (STYLE MEDIA EUROPE)

FLEURISTE. JARDINAGE, OUTILLAGE ET RÉPARATION,

- AGRIDEP EURL
- FOLIES DE PÉTALES
- GAMM VERT
- GIROU LOC

PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

- CABINET D'INFIRMIERS
- KINÉSIOLOGUE
- MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE
- ORTHOPHONISTE
- OSTÉOPATHE D.O.
- PHARMACIE DE L'APOTHOCAIRE
- PSYCHOLOGUES CLINICIENNES
- SOPHROLOGUE
- VS OPTIC

RESTAURATION / TRAITEUR

- COM' À LA MAISON
- OH PÈRE MICHEL
- PIZZA & PASTA STEFANO
- RESTAURANT LE CLUB
- RESTAURANT PIZZERIA
LA PANUQUERA

SERVICES / SERVICES À LA PERSONNE

- AIDE À DOMICILE OCCITAN
- LA PARENTHÈSE D'ATHENA
- VITALESCENCE

SPORTS ET LOISIRS

- DANSES CLAUDE RAYFELD
- SPOKES'N MOTION

RETROUVEZ TOUTES

CES ENTREPRISES

ET LEURS SPÉCIALITÉS

SUR LE SITE

DE LA MAIRIE

www.mairie-garidech.com
(rubrique «Entreprises»)



A68 TRAVAUX D'AMÉNAGEMENT

DEUX AMÉNAGEMENTS SERONT RÉALISÉS :

- L'élargissement à 2x2 voies de la route existante sur 7,6 km. Deux nouvelles voies seront créées dans les emprises existantes, au nord de la route actuelle qui sera mise aux normes.
- La création d'un nouvel échangeur à Verfeil (aménagement neuf de 1,6 km) permettant le raccordement à la future A69.



CALENDRIER DES TRAVAUX :



CONDITIONS DE CIRCULATION SUR L'A680 :

Afin de limiter au maximum la gêne au trafic, la circulation sera principalement maintenue à 2x1 voie sur l'A680 durant toute la durée des travaux. D'octobre 2023 à décembre 2024 (périodes prévisionnelles) la circulation sera maintenue dans les deux sens sur l'A680 existante. Certaines opérations nécessiteront des fermetures ponctuelles de l'autoroute A680 et des bretelles de l'échangeur A680/A68. Ces dernières seront organisées majoritairement de nuit. Des déviations pourront être mises en place sur le réseau local.

Pour être directement informé des conditions de circulation liées aux travaux, rendez-vous sur : <https://mon-bulletin-circulation.vinci-autoroutes.com/>



PRIORITÉ À LA SÉCURITÉ :

Les travaux d'aménagement de l'autoroute A680 nécessitent des aménagements de la circulation pour assurer la sécurité de tous et minimiser la gêne aux usagers. La largeur des voies a été réduite pour permettre la réalisation des travaux au nord de la bretelle existante et la vitesse limitée à 70 km/h. Des dispositifs de sécurité lourds sont mis en œuvre en bord de chaussée pour assurer la sécurité des compagnons des entreprises qui interviennent aux abords immédiats de la circulation, mais également celle des automobilistes et des « hommes et femmes en jaune ».

À L'APPROCHE DU CHANTIER, JE LÈVE LE PIED ! Adoptez les bons réflexes : réduisez votre vitesse, gardez vos distances de sécurité et redoublez de vigilance.





Depuis le 1^{er} juillet 2023, le syndicat mixte DECOSET, en charge de la gestion des déchèteries sur le territoire de la Communauté de Communes des Coteaux du Girou, a testé un nouveau système de contrôle d'accès aux déchèteries au moyen d'un PASS numérique.

A partir du 1^{er} mars 2024, l'accès aux déchèteries pour les particuliers est réglementé par la présentation d'un PASS. En effet, DECOSET met en place une procédure permettant à chaque utilisateur de créer un compte et d'obtenir un PASS pour accéder à l'ensemble des déchèteries de son territoire (Garidech, Verfeil et Villemur).

Comment obtenir son PASS ?

Il suffit de remplir un formulaire en ligne sur le site www.decozet.fr et joindre un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Il est également possible de retirer un formulaire papier à la mairie et l'envoyer par courrier à l'adresse suivante : Syndicat Mixte Decoset, 2-4 rue Jean Giono, 31130 Balma.

ATTENTION ! Seuls les particuliers résidant sur une commune du territoire de DECOSET sont habilités à obtenir ce PASS. Les professionnels sont interdits sur les déchèteries grand public.

À compter du 1^{er} mars 2024, lors de chaque venue, il sera obligatoire pour les usagers de présenter ce PASS !



Plus d'informations
sur le site de DECOSET :
www.decozet.fr

PASS DÉCHÈTERIE

LE SITE

DE COMPOSTAGE

Un site de compostage va être installé dans le cimetière en partenariat avec le service déchets de la Communauté de Communes des Coteaux du Girou. Dorénavant, les fleurs que vous apporterez pour embellir ce lieu auront une seconde vie en les recyclant en compost utilisable pour les espaces verts de la commune.

Sur les deux sites de compostage du cimetière, des bacs sont fournis pour séparer les différents déchets.

- Dans le bac à compost, vous pouvez déposer les gerbes naturelles, toutes les fleurs fanées, les mauvaises herbes, les feuilles mortes et la terre.
- Dans le bac à ordures ménagères, vous pouvez déposer les autres déchets non compostables : fleurs artificielles, rubans, films en plastique, pots, cerclages, mousses florales...

Un geste simple qui permettra de réduire la quantité de déchets allant aux ordures ménagères et de valoriser les déchets compostables sur la commune.



POUR PLUS D'INFORMATIONS
VOUS POUVEZ CONTACTER
LE SERVICE PRÉVENTION DES DÉCHETS
DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DES COTEAUX DU GIROU
AU **05 34 27 63 76** OU À
prevention.dechets@coteauxdugirou.fr



LE CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES



« J'adore être au CMJ parce que je trouve ça bien »
Lily G.

« J'aime le CMJ car c'est amusant, on voit des amis et on améliore la vie de Garidech »
Baptiste



Le 14 mai 2023, le Conseil Municipal des Jeunes a été élu. Nous avons découvert une formidable équipe de douze jeunes garidéchois et garidéchoises pleine d'enthousiasme et de bienveillance envers le village et ses habitants.

Après la définition en équipe de la feuille de route qui nous conduira jusqu'à la fin du mandat en 2026, les réunions de travail se sont succédées pour faire avancer plusieurs projets. Ces premiers projets sur les thèmes de la biodiversité, l'entraide entre les générations et la culture vous seront dévoilés très prochainement.

L'équipe a été présentée aux garidéchois et mise à l'honneur lors de la fête du village.

Elle a tout de suite été intégrée à l'agenda des « grands » et vous avez pu les rencontrer lors de la fête des mères et aux vœux du maire.

Le CMJ a également participé aux ateliers « Faîtes des fourchettes solidaires » sur les thèmes du tri, du compostage et de la réduction des déchets.

L'année s'est terminée par un week-end de préparation des fêtes de Noël avec un après-midi gourmand de fabrication de mendiants proposé par Mme Richard. Pendant cet après-midi chaleureux et convivial, le CMJ très appliqué et impliqué, a confectionné, en 3 heures, 695 mendiants répartis dans 139 sachets dans la joie et la bonne humeur. Chacun a pu repartir avec quelques confiseries tandis que les autres ballotins ont été distribués dans le colis de Noël des seniors, au personnel municipal et aux CMJ des villages voisins.

Le week-end a continué avec un rendez-vous aux nouveaux ateliers municipaux flambants neufs que les jeunes élus ont pu découvrir en avant-première avant de partir installer les décorations de Noël dans le village, accompagnés par les grands.

Nous tenons à souligner que cette belle aventure ne serait pas possible sans le soutien des parents des élus du CMJ que nous remercions chaleureusement pour leur implication.

« Depuis notre élection au Conseil Municipal des Jeunes, nous partageons de très bons moments tous ensemble en aidant au progrès de Garidech »
Lily G.P.



« Je trouve ça intéressant car j'aime bien aider la communauté et je trouve ça bien de se réunir entre amis pour partager nos idées »
Chloé



Le CMJ au premier plan de gauche à droite : Leyann Dugué, Syrine Achkar, Gabriel Palermn, Mareva Corbière, Paul Truchi, Chloé Gruppo, Julie Boyer, Clara Chaumet, Lily Galan-Payot, Melia Chappal, Baptiste Sanchez, Lily Gruppo.

Accompagné par (au second plan de gauche à droite) : Maryse Auger (Adjointe au maire - Commission CMJ), François Dugué (Commission CMJ), Vincent Richard (1^{er} adjoint au maire), Danielle Carbo (CCAS), Franck Sanchez (Commission CMJ).

« J'aime réfléchir à des projets avec les autres et j'apprends beaucoup de choses, surtout à mieux connaître Garidech et les habitants. J'aime les activités que l'on fait avec le CMJ »
Gabriel



« Être CMJ est pour moi un grand honneur de pouvoir participer à la vie sociale et culturelle de Garidech. C'est aussi pour moi l'occasion d'exprimer mes idées et partager celles des autres afin d'améliorer la vie de nos garidéchois et garidéchoises »
Julie



ANNÉE SCOLAIRE 2022-2023 À L'ÉCOLE MATERNELLE



Cette année a été placée sous le signe du « Tour du monde ». Elle fut riche en projets divers, décorations artistiques, spectacles, sorties et découvertes des différents continents.

1/ DÉCORATION COLLECTIVE DU HALL D'ENTRÉE

À chaque période, l'ensemble des élèves a participé à la décoration du hall d'entrée en lien avec le thème étudié.



2/ VENUE DU PÈRE NOËL À L'ÉCOLE MATERNELLE

Les petits élèves ont eu la joie d'avoir la visite du Père Noël qui a apporté des cadeaux. Ils ont ensuite pu déguster un bon goûter offert par la municipalité.



3/ FÊTE DES ROIS

En janvier, les élèves ont mis leurs jolies couronnes fabriquées en classe et ont partagé la galette des rois.



4/ SPECTACLES VENUS À L'ÉCOLE



La comédienne Douyou Demone est venue présenter son nouveau spectacle de théâtre « Petite Poule Blanche s'en va faire le tour de la Terre » et La Compagnie Inter artistique son spectacle de théâtre d'ombres chinoises « Le Roi des Singes » adapté d'un célèbre conte chinois.



5/ CARNAVAL

Cette année, l'Asie était à l'honneur pour le carnaval. Les élèves ont pu défiler avec les déguisements fabriqués en classe et ont fait une jolie bataille de confettis.



6/ VISITE DU ZOO DE PLAISANCE

La sortie de fin d'année s'est faite au Zoo African Safari de Plaisance.



7/ INITIATION DANSE ET PERCUSSIONS AFRICAINES ET SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE

Pour clôturer cette année scolaire, les élèves se sont imprégnés de la culture africaine à travers la danse, la musique africaine et ses instruments, les percussions (djembé) pendant le stage mené par Yves de Baga Percussions et le spectacle de fin d'année.





CONSEILS DES DÉLÉGUÉS DE CLASSES



Des délégués ont été élus dans chaque classe au mois de septembre. Depuis, ils sont des relais privilégiés entre les différents partenaires de l'école et leurs camarades.

Chaque dernier mardi avant les vacances, les délégués, les directrices de l'ALAÉ, un représentant de la municipalité et la directrice de l'école se retrouvent à la salle du conseil municipal et discutent des points à l'ordre du jour.

Ces rendez-vous sont toujours très enrichissants !

JEUX COOPÉRATIFS

Toutes les semaines, Wilfried, de l'association Energie Club de Garidech, vient bénévolement en classe pour jouer à des jeux de société coopératifs. Les élèves adorent et apprennent beaucoup en jouant !

Ils agissent ensemble pour atteindre un objectif commun. Il ne s'agit plus de jouer en s'opposant aux autres mais de s'entraider pour gagner contre le jeu. Cela permet d'instaurer un cadre de confiance et de respect pour que chaque élève puisse s'exprimer librement en osant s'affirmer.

Les élèves comprennent qu'il existe différents modes de communication : la parole, le dessin, le geste, la posture ... et qu'il faut s'adapter en fonction de son interlocuteur.



LES VENDREDIS BIENVEILLANTS À L'ÉCOLE DU CHÊNE

Afin de travailler la bienveillance et l'empathie entre élèves, chaque vendredi de ce début d'année a été l'occasion d'aller entamer une discussion avec un élève qui n'est pas dans sa classe.



VENDREDI 12 JANVIER

Vœux pour 2024

VENDREDI 19 JANVIER

Bonjour et sourires

VENDREDI 26 JANVIER

Journée du compliment

VENDREDI 2 FÉVRIER

Apporter son aide à quelqu'un

VENDREDI 9 FÉVRIER

Souhaits pour les vacances



ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DU CHÊNE

NOËL DE LA MUNICIPALITÉ

Cette année, nous nous sommes rendus à pied à l'espace Cocagne pour assister à un spectacle de jonglerie, le vendredi avant les vacances de Noël.

L'après-midi, le Père-Noël est passé et nous a apporté des cadeaux pour chaque classe : livres, jeux, objets sensoriels...

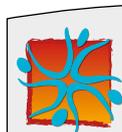
Merci à la municipalité qui a offert le goûter à tous les élèves de l'école !



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Chaque semaine, deux classes ont la possibilité d'être accueillies à la bibliothèque municipale par Véronique Laffont, Catherine Tocaven Pinel et Véronique Lacombe. Les élèves empruntent un livre et la bénévoles présente ce jour-là nous offre une lecture. C'est toujours un moment de douceur et de plaisir partagé !





UN ALAE : DES VALEURS À PARTAGER !

L'équipe d'animation s'implique pour la génération future en faisant vivre son projet, basé sur des valeurs humanistes : la laïcité, l'équité sociale, la lutte contre les discriminations, la solidarité et le respect.

L'éducation à la citoyenneté repose sur l'échange et le partage des savoir-faire et des savoir-être.

Le développement durable est aussi, dans toutes ses composantes économiques, sociales et environnementales, un socle de notre projet.

UNE ANNÉE CULINAIRE !

Dès le plus jeune âge, les enfants aiment mettre la main à la pâte ! A leur demande, l'ALAE a organisé de nombreux ateliers culinaires :

- ✓ Atelier « grands-parents/enfants » : roses des sables,
- ✓ Participation au concours « Les étoilés du Girou »,
- ✓ Atelier « mendiants » pour la Fabrique de Noël avec Marie-José Richard,
- ✓ Ateliers « sablés » en maternelle et en élémentaire.

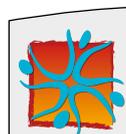


LES GRANDS JEUX DE VEILLE DE VACANCES

Comme à l'accoutumée, chaque jeudi veille de vacances, les équipes d'animation mettent tout en œuvre pour transporter les enfants dans l'imaginaire !

De la décoration des ALAE, des chasses aux trésors, aux costumes, rien ne manque à la préparation. Depuis la rentrée il y a eu : la soirée Halloween, la Pyjamas party (avec son chocolat chaud) et Carnaval ! Bien d'autres sont à venir !





DES TAP INNOVANTS !

A la sortie des classes à 16h, les enfants peuvent participer à des ateliers mis en place dans le cadre des TAP (Temps d'Activités Périscolaires). Ainsi, les lundis, mardis et jeudis, 3 ateliers (1 en maternelle et 2 en élémentaire) sont animés par des intervenants ou par les animateurs de l'ALAE. Ces temps-là sont gratuits et permettent à tous les enfants de découvrir des activités originales telles que : percussion, éducation canine, sophrologie, théâtre, jeux de société, fabrication de produits cosmétiques naturels, jeux sportifs, théâtre d'ombres, light painting, break dance, danse K-Pop.



FÊTE DE L'ENFANCE

Samedi 25 mai 2024, tous les accueils de loisirs de la Communauté de Communes des Coteaux du Girou se retrouveront à Paulhac pour la Fête de l'Enfance. C'est une programmation riche et variée qui sera proposée aux familles du territoire pour se retrouver dans une ambiance festive.

La fête se déroule chaque année sur une des communes des Coteaux du Girou. Cela permet aussi aux habitants de découvrir les richesses de leur territoire. En mars et en mai, une centaine d'animateurs se réunissent pour préparer les différents pôles d'animation : sport, arts plastiques, petite enfance, accueil des émotions, web radio, spectacles, expositions, ludothèque...

L'idée étant de créer un accueil de loisirs géant à ciel ouvert !

Ce rendez-vous, désormais devenu incontournable pour les familles du territoire, est un temps convivial et festif aussi bien pour les parents que pour les enfants.

MERCREDIS ET VACANCES

DATES DES VACANCES ET INSCRIPTIONS AUX ALSH 2024

MERCREDIS : les inscriptions se font avant le dimanche minuit via l'intranet.

VACANCES D'HIVER : sur le thème de l'eau.

VACANCES DE PRINTEMPS (LA TERRE) : du 8 avril au 19 avril / inscriptions du 4 mars au 25 mars.

VACANCES D'ÉTÉ (LE 5^{ÈME} ÉLÉMENT) : du 8 juillet au 31 août / inscriptions du 3 juin au 24 juin et du 17 juin au 12 juillet sur l'espace famille de LEC Grand Sud : www.lecgs-gestion.org

PENSEZ À DEMANDER L'ACCÈS AUPRÈS DE LA DIRECTION DE L'ALAE.

EXCEPTIONNELLEMENT L'ALSH DE GARIDECH SERA OUVERT DU 8 JUILLET AU 2 AOÛT



Le mercredi 21 juin 2023, le conseil municipal a organisé la fête de la musique pour la 2^{ème} année consécutive.

Pour une fois il n'a pas plu et nous avons eu droit à une très belle soirée.

En effet, l'école de musique, fidèle au poste depuis l'année dernière et jamais avare de bons morceaux nous a gratifié d'un moment d'exception avec une très belle variation de genre.

Elle a alterné avec un groupe de percussions africaines, Baga Percussion (www.bagapercussion.com) qui a mis l'ambiance à chacun de ses passages. Petits et grands se sont déhanchés au rythme des djembés endiablés. Très belle découverte.



À partir de 21h45 DJ Thibault a pris la main avec jeux de lumières et musiques variées (house, rock, latino...).

Tous sont venus bénévolement, juste pour le plaisir de partager leur amour de la musique.

Près de 200 personnes ont profité de l'accueil de l'équipe municipale qui a offert sandwiches et boissons aux garidéchois (ou pas...) qui ont bravé les prévisions météorologiques et qui ont passé, nous l'espérons, un moment agréable et festif.



CÉLÉBRONS LE 500^{ÈME} ANNIVERSAIRE DE NOTRE ÉGLISE

A lors que la découverte des Amériques se poursuivait, que François 1^{er} régnait depuis 10 ans en France, dans le village de Garidech se déroulait pour la première fois un office en l'église Saint-Jean-Baptiste. Nous étions en 1524, et l'édifice, dont la construction qui avait été ordonnée quelques années auparavant par les chevaliers de l'ordre de Jérusalem (qui deviendrait l'ordre de Malte deux siècles plus tard), commençait à rythmer la vie des garidéchois.

Nous fêtons donc cette année le 500^{ème} anniversaire de notre église. Quelle chance de vivre cette période qui nous donne l'occasion de pouvoir mettre en exergue le patrimoine le plus ancien et le plus symbolique de notre village !

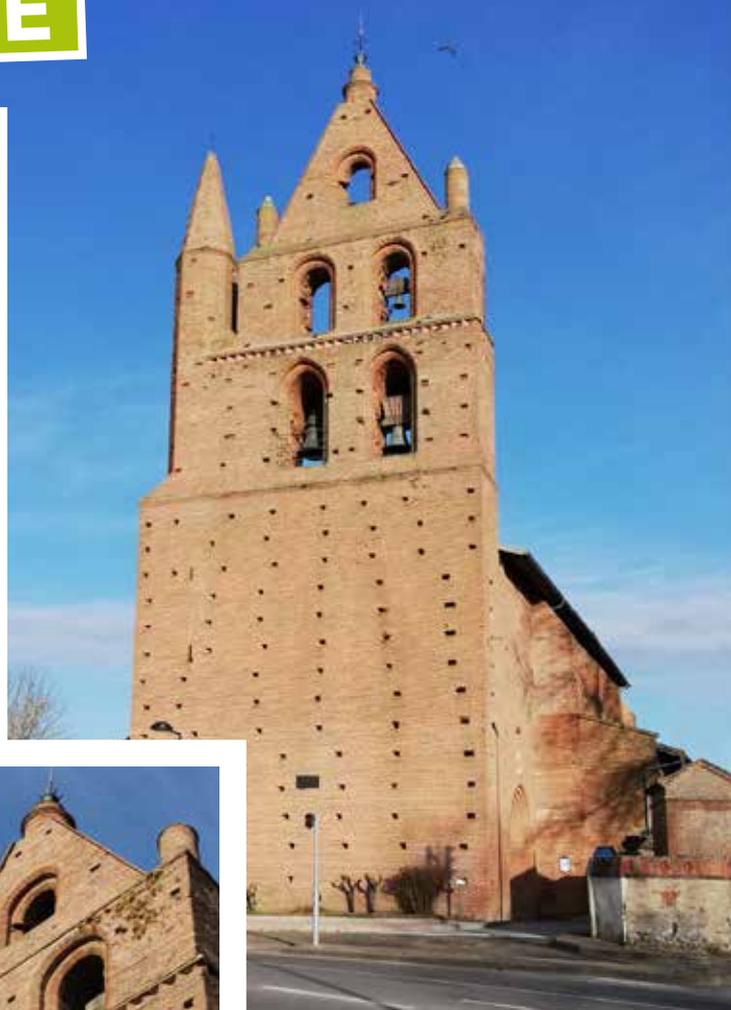
Fermée durant 10 ans pour cause de travaux de réfection, l'intérieur de l'église ainsi que les œuvres qu'elle contient sont désormais entièrement restaurés. Cet anniversaire nous donne l'occasion de terminer cette réhabilitation en apportant au clocher les soins qu'a reçu le reste de l'édifice.

Pour ce faire, nous souhaitons redonner au clocher son aspect originel. Cinq cloches pour cinq emplacements parcourant un clocher mur asymétrique se dressant fièrement au sommet du village. L'histoire ne dit rien de la disparition des deux cloches qui raisonnaient depuis des siècles.

Il est de notre responsabilité de donner à cet édifice les moyens d'aborder la deuxième moitié de son millénaire comme l'ont fait, les bâtisseurs du 16^{ème} siècle, puis, au fil du temps, des générations de garidéchois.

Nous avons le souhait d'associer tous les habitants à cette entreprise en organisant de véritables événements autour de la fabrication et de l'ascension des cloches.

Les 14 et 15 juin, aura lieu la coulée des cloches, événement rare et spectaculaire. La fabrication des moules, la chauffe, et le coulage des deux cloches se dérouleront en fin de journée le vendredi 14 juin. Un spectacle de carillon aura lieu entre les deux coulées.



Le décochage quant à lui se déroulera le samedi 15 au matin.

Cet événement sera également l'occasion de faire participer les écoles à travers des animations proposées par l'établissement Paccard, dernier fondeur français.

Les cloches, après avoir été brossées et réglées, seront exposées à la fin de l'été avant leur ascension lors des journées du patrimoine le week-end du 21 et 22 septembre 2024.

La mise en place du carillon se fera le mois suivant.

Afin de ne pas impacter le budget communal, en plus des subventions publiques, notre souhait, quant au financement de ce projet, est de solliciter les particuliers, les associations et les entreprises, qui désirent participer.

En effet, quelle meilleure façon de s'inscrire dans l'histoire du village qu'en laissant une trace qui traversera les siècles et qui continuera à rythmer la vie des garidéchois.

Pour débiter ces festivités, nous vous donnons rendez-vous à l'église

le 31 mai à 21h pour un concert de chants basques donné par le groupe INDARA



21 février 2013... à l'initiative d'un sculpteur et d'un peintre se tenait une réunion qui avait pour but de donner naissance à une association culturelle à Garidech.

Autour de Victor Sitkevitch et de Daniel Richard, une dizaine d'artistes, peintres, photographes, sculpteurs, potiers, mosaïstes et auteurs s'assemblaient pour porter sur les fonts baptismaux celle qu'on appellera « Gar'ô zartistes ».

Dès la fête locale, fin juin, était organisée une exposition sur le thème du sport.



Puis, l'association commença à s'exporter à la bibliothèque de Montastruc en novembre avant de tenir son tout premier « Rendez-vous d'Automne » les 30 novembre et 1^{er} décembre à la Maison du Temps Libre de Garidech.

L'affaire était lancée !

Gar'ô zartistes voyait son nombre d'adhérents augmenter régulièrement, passant à 30 en 2014 pour atteindre sa vitesse de croisière avec régulièrement plus de cinquante adhérents.

Non content de réunir des artistes et de les faire découvrir à Garidech et dans les communes environnantes, Gar'ô zartistes s'exporte notamment à Toulouse et sa banlieue, et, alliant nourritures spirituelles et terrestres investit les vignobles de Fronton ainsi que le pays du cassoulet !



Dès les premières années, elle invite aussi petits et grands à venir s'initier au dessin, à la peinture, à l'origami ou encore à la poterie.

Les 25 et 26 novembre 2023, l'association a donc organisé son 10^{ème} « Rendez-vous d'Automne » réunissant cinquante exposants : peintres, sculpteurs, céramistes, photographes et auteurs et attirant plus de cinq cents visiteurs, preuve du succès de cette association.



5 MAI

Braderie

Vitr'in Garidech

Salle Pastel

25 MAI

Fête des mères

Municipalité

Salle Pastel

26 MAI

Vide-greniers

Comité des fêtes

Place Latieule

31 MAI

Concert

Chants basques

Église Saint-Jean-Baptiste

5 JUIN

Concert

Ecole de musique

Salle Pastel

8 JUIN

Soirée Street Food

Comité des fêtes

Place Latieule

9 JUIN

**Élections
européennes**

Salle Pastel

14-15 JUIN

**Cérémonie 500 ans
de l'église**

Municipalité

21 JUIN

Fête de la Musique

Municipalité

Place Latieule - MTL

21 JUIN

Kermesse

Amis de l'école

Place Latieule - MTL

28-29-30 JUIN

Fête locale

Comité des fêtes

Place Latieule

1^{er} SEPTEMBRE

Vide-greniers

Comité des fêtes

Place Latieule

21 SEPTEMBRE

**Cérémonie 500 ans
de l'église**

Municipalité

21 SEPTEMBRE

Marché gourmand

Comité des fêtes

Place Latieule

27-28 SEPTEMBRE

Stage danse

Latino Vibes

Place Latieule - MTL

12 OCTOBRE

Repas des Sorciers

Amis de l'école

Place Latieule - MTL

9 NOVEMBRE

Repas dansant

Comité des fêtes

Salle Pastel

15-16 NOVEMBRE

Stage danse

Latino Vibes

Place Latieule - MTL

23-24 NOVEMBRE

11^{ème} Rdv d'automne

Gar'Ô zartistes

Espace Cocagne

30 NOVEMBRE

Braderie

Amis de l'école

Espace Cocagne

30 NOVEMBRE

Stage

Bulles de Lâcher Prise

Place Latieule - MTL

14 DÉCEMBRE

Contes de Noël

Ecole de musique

Salle Pastel

L'ensemble des associations garidéchoises vous remercie

pour votre présence toujours plus nombreuse lors des événements proposés.





LES AMIS DE L'ÉCOLE DE GARIDECH - AMEG

NOUVELLE GÉNÉRATION POUR L'AMEG ,

LE BUREAU 2023 SE LANCE

AVEC ÉNERGIE ET INNOVATION

- Présidente : Sabrina
- Vice-Président : Cédric
- Trésorières : Clémence et Alice
- Secrétaires : Maïlys et Soazig
- Membre d'honneur : Patrick

L'Association des Amis de l'École de Garidech (AMEG) est entrée dans une nouvelle ère en 2023 avec un bureau fraîchement renouvelé, portant la flamme de la solidarité et de l'engagement. Sous la direction de la nouvelle présidente, Sabrina, et de son équipe dévouée, l'AMEG s'apprête à continuer et à développer les initiatives qui ont fait le succès de l'association.

PERPÉTUER LES TRADITIONS

Dans la continuité de l'ancien bureau, l'AMEG est restée fidèle à ses événements emblématiques tels que le "Vide ta chambre", la "Fabrique de Noël", la "Vente de chocolats Sacourtade" et surtout la très appréciée kermesse. Ces activités continueront de générer des fonds essentiels pour soutenir nos deux écoles et offrir des moments mémorables aux jeunes garidéchois.



INNOVATION ET DYNAMISME

Le nouveau bureau ne se contente pas de perpétuer les traditions, il aspire également à insuffler de la nouveauté au village. En plus des événements existants, l'AMEG recherche constamment de nouvelles idées pour enrichir la vie des petits et des grands. En 2024, l'association vous a invité à un repas sur le thème de la Saint-Patrick et de son célèbre Leprechaun, ouvrant ainsi la porte à de nouvelles festivités et célébrations.

Pour 2025, nous envisageons de réintroduire le LOTO tant aimé ! Cet événement d'envergure ne sera toutefois réalisable qu'avec le concours de nombreux volontaires. Nous souhaitons élargir le cercle des bénévoles permanents.

APPEL À L'INNOVATION

L'AMEG lance un appel à toutes les idées créatives et suggestions. Si vous avez des propositions pour de nouveaux projets ou des événements à venir mais aussi pour nous rejoindre, n'hésitez pas à contacter l'équipe :



HALLOWEEN ENCHANTÉ :

LE RETOUR DU « REPAS DES SORCIERS »

Cette année, le bureau 2023 a ravivé une tradition en réintroduisant le "Repas des Sorciers". Fort du succès passé, cet événement a apporté de la joie et de la magie à tous les participants.



06 52 58 59 60

✉ : lesamisdelecole.garidech@gmail.com

REMERCIEMENTS CHALEUREUX

En conclusion, l'AMEG souhaite exprimer sa gratitude envers tous les bénévoles qui rendent possible la réalisation de ces événements, les écoles de Garidech et l'ALAÉ pour leur travail, leur accompagnement et leur bonne humeur. Nous n'oublions bien entendu pas la mairie et le comité des fêtes qui nous apportent un grand soutien. A vous tous : sans votre soutien inestimable, rien de tout cela ne serait possible.

Un remerciement tout particulier à Marion Pellon (ancienne Présidente) pour sa bienveillance dans la passation de fonction ainsi que pour son soutien.

Ensemble, l'AMEG et la communauté de Garidech construisent un avenir vibrant et solidaire.



SUIVEZ-NOUS SUR

facebook

AMEG garidech

Instagram

ameg_garidech

ENERGIE CLUB DE GARIDECH

Si 2024 est une année olympique, c'est aussi l'année des 40 ans d'Energie Club. Et pour l'occasion, tous les adhérents d'ECG seront invités à fêter cet événement au début de l'été.

Pour la saison 2023-2024, nous enregistrons environ 350 adhérents (sections enfants + adultes). 60% de nos adhérents résident sur les communes de Garidech et de Montastruc. 40% résident sur les communes voisines dans un rayon de 20 km. Nos cours s'adressent au plus grand nombre : entre 15 et 86 ans !

Notre club propose une vingtaine d'heures de cours adultes à l'espace Cocagne répartie sur 6 jours de la semaine.

Du lundi au jeudi : tous les soirs + les mercredis et jeudis matins gym de Gasquet, pilates, stretch, renforcement musculaire, gym tonic, qi gong, zumba, cross training, renfo, body barre, yoga, sports collectifs...

Depuis la saison dernière, notre offre s'est enrichie de **3 nouveaux créneaux** : gym de Gasquet le vendredi midi salle Adelort et street sport (cardio / renfo) en extérieur devant la salle Adelort (derrière la mairie) le samedi matin. Et c'est un succès !

Tous les lundis et vendredis après-midi nous proposons également, et depuis plusieurs années, une activité de marche nordique en forêt de Buzet.

Depuis la saison dernière, et afin de limiter les déplacements des profs, nous avons opté pour une soirée / un prof.

En plus de nos activités sportives, nous organisons également des sorties en forêt ouvertes à tous : dans le Tarn pour écouter le brame du cerf à l'automne, à Buzet pour participer au Téléthon début décembre.

Nous programmons des stages plusieurs week-ends par an : c'est ainsi que cette saison nous avons proposé un stage de self défense le samedi 3 février, et proposons un stage de fitness le samedi 23 mars au matin, un stage bien-être (do-in réveil musculaire et sophrologie) avec une intervenante extérieure le 23 mars l'après-midi, une animation parents / enfants encadrée par Flora le dimanche 24 mars.

ECG ce n'est pas seulement une association sportive, c'est aussi une association qui crée du lien : nous essayons, autant que possible, de multiplier les moments de partage et de convivialité (apéritifs de fin de saison...)

Depuis quelques années nous avons ouvert une section « Ludothèque » et proposons :

→ Des soirées jeux, chaque deuxième vendredi du mois (de novembre à avril), ouvertes à tous, adhérents ou non. Ces soirées sont animées par Lauriane ou Wilfried.

→ Des permanences « prêt de jeux », chaque vendredi soir (de septembre à avril). Lauriane vous accueille et vous conseille sur une centaine de jeux de société (gratuit pour les adhérents, participation de 10 € pour les non-adhérents).

S'agissant de la section « Enfants », nous avons dû annuler, cette année, le cours de zumba, faute d'un nombre suffisant d'inscrits. Chaque année, le premier mercredi de la rentrée, nous proposons un après-midi découverte de nos activités enfants. N'hésitez pas à venir et à en parler autour de vous !

En 2023-2024, ECG c'est d'abord et avant tout **une équipe pluridisciplinaire composée de 6 professeurs diplômés** à parité parfaite : 3 hommes et 3 femmes.

Il y a celles et ceux qui nous accompagnent depuis plus de 10 ans :

- ✓ **Fabienne**, pour le Yoga,
- ✓ **Edgar**, pour le qi gong, cross training, zumba,
- ✓ **Wilfried** pour la marche nordique, gym de Gasquet, pilates, stretching et fitness.

Et celles et ceux qui nous ont rejoints plus récemment mais néanmoins très talentueux et très appréciés :

- **Laurie** pour le pilates, stretching, fitness,
- **Kévin** pour le renfo / cardio en extérieur le samedi matin,
- **Mélanie** pour la section enfants et cours adultes les mercredis et jeudis matins (renfo, pilates, body barre, stretching).

N'oublions pas **Flora**, adhérente et notre stagiaire le temps d'une saison, qui prépare un CQP pour devenir prof de pilates.

Nous les remercions toutes et tous pour leur professionnalisme et leur vitalité. C'est grâce à eux qu'une telle diversité de cours vous est offerte.

Et ECG c'est aussi 7 membres bénévoles, dévoués à ce club :

- ✓ Marlyse Chérigüé : Présidente depuis 2021 (retraitee),
- ✓ Christine Masachs : Trésorière depuis 2015 (contrôleuse de gestion chez Airbus),
- ✓ Estelle Posnic - Secrétaire depuis 2018 (consultante en mobilité et transition énergétique chez ECO CO2),
- ✓ Yves et Dominique Benoit - pour la section enfants depuis 2019 (retraités).

Et celles qui nous ont rejoints cette saison :

- ✓ Anne-Francine Garcia, pour la section enfants,
- ✓ Lauriane Baudou, pour la section ludothèque.

ECG, c'est toute une équipe engagée pour le sport santé, de proximité et de qualité.

INFOS PRATIQUES

Siège social : Mairie de Garidech 31380

✉ : energie.club.garidech@gmail.com

Tél : **07 50 41 90 92**

facebook : energieclubgaridech

POUR EN SAVOIR PLUS SUR :
NOS HORAIRES ET FORAITS
 CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET
<https://energieclubgaridech.fr>



TOUT ROULE BIEN POUR L'ASSOCIATION Ô GRAVEL !

Tout roule bien pour l'association Ô Gravel ! Elle compte une centaine de membres en 2023 et a été bien active, que ce soit à travers ses sorties réservées aux adhérents, enfants et adultes de 5 à plus de 70 ans (un non-adhérent peut y venir une fois pour vérifier que la convivialité est bien le maître-mot de l'association, ce qui n'est pas incompatible avec une pratique sportive) ou à travers les évènements proposés dans la région.



Les sorties réservées aux adhérents les ont amenés, lors de 16 sorties, dans les coteaux du Lauragais, en Cocagne, dans le Gers, dans Toulouse, le long de la Garonne et le Canal des deux mers, en Montagne Noire, dans le Tarn du côté de Giroussens, le long de la Coulée verte du Touch, du côté de Grenade, ou plus près du siège de l'association, à Garidech, de jolis sentiers y permettant de partir en balade vers le Girou, les lacs de La Balermie ou du Laragou, la forêt de Buzet, les coteaux boisés au plus près de la grande agglomération, de jour comme de nuit ...

TROIS ÉVÈNEMENTS PAYANTS ONT EU LIEU, OUVERTS À TOUS :

→ Le « Ô Gravel Toulouse Grand Tour » au départ du Domaine de Candie mis à disposition par la mairie de Toulouse, qui le 3 juin a rassemblé 83 participants (dont 16 femmes) sur le 55 km et 74 inscrits (dont 6 femmes) sur le 200 km.

Un grand merci à nos partenaires majeurs sur cet évènement : Terres de France qui a organisé le Buffet des Producteurs, l'enseigne Culture Vélo, la mairie de Toulouse, Sud-Ouest de Cœur / Interprofession des Vins du Sud-Ouest et les Jardins de Candie.

→ Le « 5^{ème} Surprise ride » le 18 novembre qui a amené les 21 participants au départ de Saint-Ybars en vallée de la Lèze vers l'Ariège et le Mas d'Azil pour une belle boucle de 85 km. Le repas, le midi, a été pris au Bistrot du Mas, l'accueil y a été chaleureux.

→ Un « pizza ride urbain » en afterwork le 14 décembre qui a amené les 23 participants sur les cyclables et voies vertes toulousaines pour terminer par un repas chez Pizza Félix, dont la très bonne réputation est bien justifiée.



Le calendrier 2024 des sorties a été envoyé aux adhérents début janvier.

DEUX GROS ÉVÈNEMENTS SONT PRÉVUS CETTE ANNÉE :

→ Le « Ô Gravel Toulouse Grand Tour » le 1^{er} juin au départ de la zone verte des Argoulets, avec Terres de France évènements, l'enseigne Culture Vélo, la mairie de Toulouse et d'autres partenaires qui vont se joindre à l'évènement. Plusieurs circuits seront proposés. Ouverture des inscriptions en février.

→ Le « Ô Gravel Occitanie 600 km » au départ de Garidech le 6 avril 2024. N'hésitez pas à venir voir le départ de ce raid d'ultra-distance à 22h, vous pourrez rencontrer des passionnés de longue et très longue distance. Vous pourrez aussi suivre la progression des participants grâce à leurs traceurs GPS.

→ Un ou deux autres évènements seront aussi proposés.

Ô Gravel vous souhaite une belle année de balades et de (re)découvertes, notre région ne manque pas de jolis coins...



INFOS PRATIQUES

Président : Thierry Schiavi

✉ : thierry.schiavi@aliceadsl.fr

Secrétaire : Christophe Gardes

Trésorier : Sébastien Gaux

Plus d'info sur : www.ogravel.com

Suivez-nous aussi sur :

STRAVA  **komoot**

facebook  **Instagram**





ÉCOLE DE MUSIQUE DE GARIDECH

L'École de Musique de Garidech, implantée au centre du village, fête ses 10 ans de création.

Ainsi, formation musicale, éveil musical, batterie, chorale, chant, guitare, piano, violon et groupes de pratique instrumentale rythment la semaine de plus de 100 adhérents motivés de tous âges, portés par une équipe de 7 professeurs chevronnés et enthousiastes.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- 🎵 Céline Grégoire : direction pédagogique, formation musicale, guitare, chorale et pratique instrumentale,
- 🎵 Lucile Rentz : chant,
- 🎵 Jean Boulanger : batterie,
- 🎵 Fantin Valence : batterie,
- 🎵 Ken Andria : piano,
- 🎵 Thomas Larrive : chant, éveil musical,
- 🎵 Maël Mesurolle : violon.



La saison 2022-2023 a été ponctuée d'événements familiaux comme le concert des professeurs, les Apéro'ditions, le concert de fin d'année, la participation aux manifestations culturelles locales que sont la fête de la musique, la fête du village et les diverses commémorations.



Une programmation toute aussi riche est prévue pour la saison 2023-2024 ! D'autres surprises s'y ajouteront pour fêter comme il se doit l'anniversaire d'une association menée avec brio par Céline Grégoire, qui depuis 2013 contribue à transmettre une certaine idée de l'harmonie, dépassant celles des notes pour aller toucher celles des cœurs.



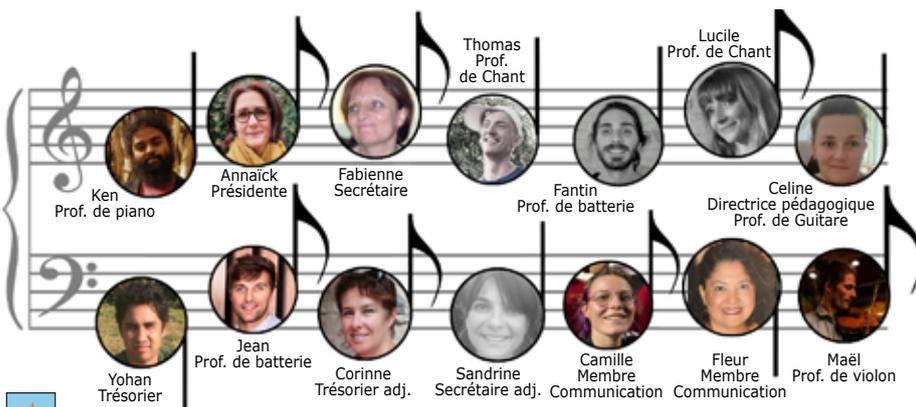
Le concert des élèves aura lieu le jeudi 6 juin 2024 à 19h30 à l'espace Cocagne de Garidech.



INFOS PRATIQUES

- Présidente : Annaïck Birebent
- Secrétaire : Fabienne Rentz
- Secrétaire adjointe : Sandy Laubet
- Trésorier : Yohan Grégoire
- Trésorière adjointe : Corinne Morin
- Membres du bureau chargés de la communication : Camille Boué et Fleur Clapot

Tél. : 07 81 69 02 03





CLUB DE KARATÉ DO

« LE SAMOURAÏ DE GARIDECH »

La saison 2023-2024 démarre fort pour les karatékas garidéchois sachant que trois élèves de la section adulte ont effectué leur passage de grade avec succès. En effet, Dorian Courrège a obtenu son 2^{ème} Dan en juin 2023 et prépare le diplôme d'Instructeur Fédéral qui lui permettra d'enseigner le karaté. De leur côté, Marie Jail et Kévin Devillecourt ont obtenu leur 1^{er} Dan en mars 2023. Tout au long de l'année, les élèves ont suivi des entraînements intensifs au côté de leur professeur José Gutierrez.



Dans la catégorie enfants, six d'entre eux se préparent dans des conditions optimales afin de participer au championnat de la Haute-Garonne et aux qualifications pour la coupe Occitanie à Béziers.

La fin d'année 2023 aura également marqué le passage de grade des enfants qui sont encore nombreux cette saison. Le club n'hésite pas à encourager les jeunes karatékas pour leur travail assidu avec l'envie de se surpasser.

Le Karaté Contact, c'est quoi ?

Une discipline sportive, un mélange de karaté et de boxe française. On utilise les poings et les jambes.

Tout le monde peut pratiquer le Karaté Contact, c'est une discipline mixte, adaptée à tous les âges. Ce sport n'est pas plus violent qu'un autre.



Le Body Karaté,

c'est quoi ?

Les bienfaits sur l'organisme d'une activité physique régulière ne sont plus à démontrer !

Un cours de Body Karaté vise et atteint ce double objectif : une dépense physique saine couplée à une ambiance plus détendue. L'avantage de ce cours est qu'il n'y a pas besoin d'être un grand sportif pour en réaliser les bienfaits. La conception pédagogique, technique et énergétique de ce cours est telle qu'elle permet de s'adresser à toutes et tous.

Les bienfaits de ce cours sont nombreux :

Amélioration de la condition physique générale du système cardio-vasculaire et de la respiration - tonification des cuisses, des fessiers, des bras et de la sangle abdominale - amélioration de la souplesse et de la coordination - stimulation de la mémoire - canalisation de l'énergie - confiance en soi - bien-être et réduction du stress.



Le Karaté traditionnel - Karaté Défense

Karaté Jutsu, c'est quoi ?

Signification du mot Karaté : la voie de la main vide.

Le karaté est un art martial à main nue qui permet, grâce à un entraînement rationnel, d'éduquer le corps et l'esprit pour apporter une réponse appropriée à toute forme d'agression. Il met à disposition du pratiquant un éventail technique très large sur la base naturelle du corps humain : pieds, poings, coudes, genoux, etc...

Le karaté est aussi une philosophie de vie où l'on y introduit le respect, le contrôle de soi et l'application d'un code moral. Chacun trouvera sa place selon ses affinités et ses capacités, tant physiques que morales. Il intègre, dans une maîtrise technique, l'unité du corps et de l'esprit.





A travers la pratique et l'entraînement en salle (le dojo) se dégage donc une philosophie réelle. L'enfant ou l'adulte qui pratique le karaté verra son agressivité disparaître au profit d'une combativité contrôlée.

Au fur et à mesure de ses progrès techniques, le pratiquant acquerra confiance en lui. L'utilisation de son corps dans des séries mène à un développement harmonieux de sa musculature et de sa souplesse. Il apprendra également à développer ses réflexes et la maîtrise de son corps. Autant d'éléments qui contribueront à son épanouissement.

La maîtrise conférée par la pratique donne le sens de la mesure qui caractérise l'homme équilibré et épanoui.

LES COURS DE KARATÉ DO SONT DIRIGÉS PAR :

- **M. José Gutierrez**, Professeur Diplômé d'État,
- **M. Flavien Pellebecker**, Instructeur Fédéral,
- **M. Dorian Courrège**, en soutien au Professeur Diplômé d'État.

LUNDI : Karaté enfants 18h-19h30
Karaté adultes 19h45-21h15

MARDI : Body Karaté 19h-20h
Karaté Contact 20h-21h30

MERCREDI : Karaté enfants 18h-19h30
Karaté adultes 19h45-21h15

JEUDI : Body Karaté 19h-20h
Karaté Contact 20h-21h30

INFOS PRATIQUES

Président :

José Gutierrez - 06 32 96 44 80

✉ : jose.gutierrez@wanadoo.fr

Secrétaire :

Florence Meier - 06 29 50 63 76

✉ : florence.meier8@orange.fr

facebook : www.facebook.com/le.samourai.do

GARIDECH SOLIDAIRE...

Garidech Solidaire, nouvelle association portée par ses membres très investis dans la vie locale, lance des actions citoyennes et solidaires pour les garidéchois et habitants des communes avoisinantes.

Pour porter le projet de « cabane à dons » toutes les compétences nous seront utiles.

Bien dans l'air du temps, Garidech Solidaire avec cette cabane « Donnez, prenez, échangez » présente un moyen de réduire le gaspillage en remettant en circulation des objets en bon état.

Elle peut apporter à la personne qui donne et à celle qui reçoit en toute gratuité.

Ce bel endroit d'échanges peut devenir un lieu de rencontres, de convivialité et de solidarité.

Cette cabane à dons sera libre d'accès et ouverte à tous les habitants de la commune et de celles des alentours.



Elle sera la cabane de tous les garidéchois et des habitants du Girou, des petits comme des grands et nous aurons à cœur de voir enfants et adolescents participer à sa belle décoration.

Nous rappelons que nous avons invité tous les garidéchois à notre réunion de présentation par le biais d'une invitation glissée dans les boîtes aux lettres.

Les nouveaux adhérents sont les bienvenus.

À très bientôt parmi nous !





VITR'IN GARIDECH & GIROU

Cette association veut rassembler les commerçants, artisans, professions libérales, producteurs, entrepreneurs, VDI, restaurateurs.

Elle permet de former une unité pour :

- *créer un lien, une entraide entre les différents adhérents,*
- *dynamiser la vie commerçante de Garidech et de ses alentours.*

Les adhérents se réunissent environ une fois par trimestre lors de réunions qui ont lieu un soir en semaine (en général le mardi mais ce jour peut changer).

L'association développe des actions commerciales chez les différents adhérents volontaires afin de faire connaître notre village et les acteurs que l'on peut retrouver dans la commune et ses alentours.

Il a été mis en place la tombola de Noël qui est rééditée chaque année et les participants l'attendent avec impatience. Cette année, l'association a organisé la « Foire de Garidech » pour la 3^{ème} année, le 3 mars 2024, et prochainement un « Vide-dressing Adulte » le 5 mai 2024.

Vitr'in Garidech & Girou permet aux commerçants, aux auto-entrepreneurs et aux artisans qui sont adhérents à l'association des commerçants de parler d'eux, de faire connaître leurs villages et leurs identités.

**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS
N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER :**

au **06 42 33 77 53**

ou  **vitringg@gmail.com**

LA BOULE GARIDECHOISE LOISIRS

Une année de plus vient de passer avec la même ambiance, de convivialité et de bonne humeur autour des parties et des grillades.

Nous vous rappelons que les concours se déroulent tous les vendredis à partir de 21h ouverts à tous avec une participation à la licence annuelle.



Les concours débuteront le 1^{er} vendredi du mois d'avril 2024 jusqu'à octobre.

Nous remercions la municipalité pour son soutien.

Nous vous attendons nombreux.

Le Bureau.

INFOS PRATIQUES

- **Président :** Gilles Marie - 06 76 26 35 43
- **Secrétaire :** Christian Rivieres
- **Trésorière :** Christine Bazzano





GAR'Ô ZARTISTES, DES ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET FESTIVES

À Garidech, les ateliers culturels continuent dans le partage, la transmission et la convivialité, avec :

- Dessin/peinture toutes techniques adultes-enfants, expression créative, sculpture et modelage,
- Projet d'un atelier enfants/ados autour du livre et des activités associées, en partenariat avec la bibliothèque municipale (2024).

Renseignements : garozartistes@yahoo.fr



CÔTÉ EXPOSITION :

10^{ÈME} RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE

Cette année Garôzartistes a fêté ses 10 ans ! Dix années riches en partages, rencontres, ateliers et bien sûr expos.

Dans l'espace Cocagne, le « Rendez-vous d'Automne » qui a eu lieu les 25 & 26 novembre, a, pour cette occasion exposé 64 artistes (au lieu des 50 habituels), peintures et dessins, sculptures tous styles et tous supports, photographies d'art, littérature, raku, céramiques, arts visuels dans la salle Pastel, et a investi la salle Floréa, normalement réservée pour une association invitée, en y proposant un reportage visuel sur l'atelier de Béatrice Verpoort "expression créative", et en faisant une petite rétrospective des œuvres phares, ou préférées des artistes de l'association.



d'autres, autodidactes ou débutants. En effet cette expo s'appelle "Rendez-vous" parce que c'est ce qu'elle est ! Un rendez-vous pour les artistes de tous bords, pour nos élus que nous avons plaisir à remercier pour leur précieux soutien, pour convier le public, qui s'y donne aussi rendez-vous ! Et pour partager le verre de l'amitié tous ensemble ! Alors... Rendez-vous les 23 et 24 novembre 2024.



Les invités d'honneur étaient, en sculpture : Williams Raynaud, en peinture : Arnaud Grillet, pour la musique qui accompagne toujours le vernissage, Meldy Melody pianiste, auteure, compositrice, nombreuses fois primée, est venue enchanter nos oreilles.

Comme d'habitude se sont produits des artistes des coteaux du Girou, de la couronne Toulousaine et alentours. Mais surtout des artistes de tout univers dans toutes les techniques, les artistes cotés et connus qui s'exposent partout en Europe à côté

LES EXPOSITIONS 2024

- **Exposition à thème** durant la fête du village. Avec les enfants des écoles maternelle, élémentaire et de l'ALAE. 29 et 30 juin, salle du conseil municipal
- « **11^{ème} Rendez-vous d'automne** ». Les 23 et 24 novembre 2024, espace Cocagne

Pendant la fête du village, Gar'Ô Zartistes fait une passerelle avec les écoles maternelle, élémentaire et l'ALAE, pour s'exposer à la salle du conseil municipal, comme chaque année, enfants et artistes ont affiché ensemble leurs œuvres.

INFOS PRATIQUES

✉ : garozartistes@yahoo.fr

Site internet : <https://garozartistes.blog4ever.com>



LATINO VIBES

Latino Vibes a pour vocation de proposer des stages de danses latines (salsa, bachata, voire kizomba) suivis de soirées, principalement pendant la période automnale et hivernale.

PAS DE FRAIS D'ADHÉSION ANNUEL !!!

Inscrivez-vous et venez partager avec nous le plaisir de danser.



Lors de chaque événement sont proposées :

- Le vendredi soir, une session d'initiation (apprentissage du pas de base et de quelques variations).
- Le samedi après-midi, des sessions bachata et salsa selon plusieurs niveaux (débutant ou intermédiaire). L'objectif est de pouvoir sortir d'une session avec une petite choré en tête.
- Une soirée « Practica » (sur réservation).

Nous vous attendons afin de partager avec vous ce plaisir de la danse.



INFOS PRATIQUES

• Président : Yann Carlier - 07 83 20 63 95

• Trésorière : Nathalie Fedou - 06 75 18 88 17

✉ : latinovibes31@gmail.com

facebook



@latinovibes31

BULLES DE LÂCHER PRISE

Bulles de Lâcher Prise est une association axée sur le bien-être du Corps et de l'Esprit, et à cet effet elle propose actuellement 2 stages dans l'année qui se composent de plusieurs ateliers.

Généralement un stage est composé de 3 ateliers qui se déclinent en fonction d'un thème prédéfini :

- Atelier expression corporelle : lors de la première partie, vous apprendrez à utiliser un accessoire donné (boa, chapeau, gants longs, lunettes de soleil...) puis vous apprendrez à défiler avec l'accessoire travaillé en exprimant une émotion ou un personnage. Chaque stagiaire doit être en mesure de s'approprier, sur une musique donnée, sa façon unique à lui de défiler avec ce que cela lui inspire tout en réutilisant les techniques apprises au cours de la première partie de l'atelier.



- Atelier chorégraphie : lors de cet atelier, accessible à toutes (des femmes en général) vous apprendrez une petite chorégraphie « glam's » avec un accessoire (pas forcément le même accessoire que l'atelier précédent).
- Atelier massage et relaxation : la journée se termine par un atelier de bien-être du corps où vous apprendrez à masser et à être massé. La partie massée change à chaque stage, ainsi vous pouvez apprendre à masser le visage, les mains, les pieds, le dos, ... Cet atelier est un échange car la personne qui masse se fait ensuite masser. Vous pouvez venir en binôme ou seul, il vous sera attribué un(e) partenaire. Le stage se termine par une relaxation guidée permettant de tout relâcher (le corps et l'esprit).

L'association ne demande aucun frais d'adhésion, et vous pouvez participer à 1, 2 ou 3 ateliers !

Inscrivez-vous et venez « lâcher prise » le temps d'une journée.

INFOS PRATIQUES

• Présidente : Cynthia Carlier - 07 84 17 78 50

• Trésorière : Annelyse Azam - 06 16 17 79 14

✉ : bullesdelacherprise@gmail.com

facebook



@bullesdelacherprise



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



Cette année, la bibliothèque est heureuse d'accueillir de nouveaux parents qui s'installent à Garidech et qui viennent avec leurs enfants, parfois à pied ou à vélo. Il faut dire que nos meilleurs représentants sont les enfants de l'école du Chêne qui viennent le mardi après-midi avec leur classe et qui désirent emprunter davantage. Donc, ils entraînent maman et papa qui peuvent emprunter le mercredi après-midi de 14h à 19h et le samedi matin de 9h30 à 12h30.



Nous accueillons aussi de nouvelles assistantes maternelles avec leurs petits les mardis matin une fois sur deux.

De nouvelles bénévoles se sont proposées pour nous aider : Catherine Tocaven Pinel et Véronique Lacombe. Leur présence nous a permis de revenir à un rythme plus rapide pour l'accueil des enfants petits et grands (rythme ralenti après le départ de Régine Anjard).

Martine Levresse est présente tous les mercredis avec Véronique Laffont.

Les autres bénévoles se partagent les samedis matin. Nous sommes 8 au total.



Nous rappelons que nos collections proviennent de 3 sources :

- achats effectués en librairie avec un budget mairie,
- prêts de la médiathèque départementale,
- dons de livres.

Nous donnons les livres anciens à une association Recyc'livres.

Vous pouvez réserver un titre et, s'il est disponible, nous pouvons le demander à la Médiathèque.

Nous avons eu le plaisir de recevoir Laurence Tran et Dominique Montalieu pour leur livre « CHAT, ALORS ! EN VACANCES... », ateliers lecture et dessin ont été proposés aux enfants.



Pour finir, nous avons, depuis peu, une enseigne magnifique afin de repérer plus facilement la bibliothèque.



Venez nombreux, l'offre est vraiment très intéressante.



INFOS PRATIQUES

Impasse de l'école, GARIDECH

✉ : biblio@mairie-garidech.com

Le site Internet de la mairie,
page bibliothèque www.mairie-garidech.com

facebook : www.facebook.com/BiblioGaridech





ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE DE GARIDECH

2023 nous a permis de célébrer les commémorations traditionnelles du 19 mars, du 8 mai et du 11 novembre.

Malheureusement les élèves de l'école du Chêne qui participent habituellement aux cérémonies du 8 mai et du 11 novembre étaient absents pour cause d'intempéries le 8 mai et d'alerte Vigipirate « Risques Attentats » pour le 11 novembre.

Cependant nous avons pu bénéficier de la prestation de Ludovic, à la clarinette, pour l'animation musicale. Un très grand merci à lui.

Nos porte-drapeaux ont représenté Garidech lors de diverses manifestations dans les communes des alentours.

Enfin, nous tenons à remercier la municipalité pour le financement de la restauration du premier drapeau des anciens combattants 1914-1918, élément du patrimoine communal.

Notre but pour 2024 : continuer à honorer et faire perdurer le souvenir du sacrifice de nos "Aînés" pour la liberté de la France.

LES PROCHAINES DATES À RETENIR

- **13 mai à 17h**, 13 mai à 17h, au monument aux morts (cérémonie du 8 mai 1945)
- **14 novembre à 17h**, au monument aux morts (cérémonie du 11 novembre 1918)



INFOS PRATIQUES

Président : Robert Laffont

Secrétaire Trésorière : Martine Levresse

Secrétaire adjoint : René Gendre

Trésorier adjoint : Alfred Casale



Nos sincères remerciements à M. Pradelles pour toutes ces années d'engagement au sein de l'association.

La municipalité

POUR CONTACTER LE BUREAU, APPELEZ LE **07 78 84 85 63** ou par mail : anciens.combattants.garidech@gmail.com

CALENDRIERS DE COLLECTE 2024

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
lun 1 Férié	jeu 1	ven 1	lun 1 Férié	mer 1 Férié	sam 1	lun 1	jeu 1	dim 1	mar 1	ven 1 Férié	dim 1
mar 2	ven 2	sam 2	mer 2	jeu 2	dim 2	mar 2	ven 2	lun 2	mer 2	dim 2	lun 2
jeu 3	sam 3	dim 3	jeu 3	ven 3	lun 3	mer 3	sam 3	mar 3	jeu 3	dim 3	mar 3
ven 4	dim 4	lun 4	mer 4	sam 4	mar 4	jeu 4	dim 4	mer 4	ven 4	lun 4	mer 4
dim 5	lun 5	mar 5	ven 5	dim 5	jeu 5	ven 5	lun 5	jeu 5	sam 5	mar 5	jeu 5
lun 6	mar 6	jeu 6	sam 6	lun 6	jeu 6	sam 6	mar 6	ven 6	dim 6	mer 6	ven 6
mar 7	jeu 7	mer 7	dim 7	mar 7	ven 7	dim 7	mer 7	sam 7	lun 7	jeu 7	sam 7
jeu 8	ven 8	dim 8	lun 8	mer 8	sam 8	lun 8	jeu 8	dim 8	mar 8	ven 8	dim 8
ven 9	dim 9	lun 9	mer 9	jeu 9 Férié	dim 9	mar 9	ven 9	lun 9	mer 9	sam 9	lun 9
dim 10	lun 10	mar 10	jeu 10	ven 10	lun 10	jeu 10	sam 10	mar 10	jeu 10	dim 10	mar 10
lun 11	mar 11	jeu 11	mer 11	sam 11	mar 11	mer 11	dim 11	mer 11	ven 11	lun 11 Férié	mer 11
mar 12	jeu 12	mer 12	ven 12	dim 12	jeu 12	ven 12	lun 12	jeu 12	sam 12	mar 12	jeu 12
jeu 13	mer 13	jeu 13	sam 13	lun 13	jeu 13	sam 13	mar 13	ven 13	dim 13	mer 13	ven 13
ven 14	jeu 14	mer 14	dim 14	mar 14	ven 14	dim 14	mer 14	sam 14	lun 14	jeu 14	sam 14
dim 15	lun 15	mar 15	jeu 15	ven 15	sam 15	lun 15	jeu 15 Férié	dim 15	mar 15	ven 15	dim 15
lun 16	mar 16	jeu 16	mer 16	jeu 16	dim 16	mar 16	ven 16	lun 16	mer 16	dim 16	lun 16
mar 17	jeu 17	mer 17	ven 17	dim 17	lun 17	jeu 17	sam 17	mar 17	jeu 17	dim 17	mar 17
jeu 18	mer 18	jeu 18	ven 18	sam 18	mar 18	mer 18	dim 18	mer 18	ven 18	lun 18	mer 18
ven 19	jeu 19	mer 19	dim 19	lun 19	jeu 19	ven 19	lun 19	jeu 19	sam 19	mar 19	jeu 19
dim 20	mar 20	jeu 20	sam 20	lun 20 Férié	jeu 20	sam 20	mar 20	ven 20	dim 20	mer 20	ven 20
lun 21	jeu 21	mer 21	dim 21	mar 21	ven 21	dim 21	mer 21	sam 21	lun 21	jeu 21	sam 21
mar 22	jeu 22	mer 22	lun 22	mer 22	sam 22	lun 22	jeu 22	dim 22	mar 22	ven 22	dim 22
jeu 23	mer 23	jeu 23	mer 23	jeu 23	dim 23	mar 23	ven 23	lun 23	mer 23	sam 23	lun 23
ven 24	sam 24	dim 24	mer 24	ven 24	lun 24	jeu 24	sam 24	mar 24	jeu 24	dim 24	mar 24
dim 25	lun 25	mar 25	jeu 25	sam 25	mar 25	mer 25	dim 25	mer 25	ven 25	lun 25	mer 25
lun 26	mar 26	jeu 26	ven 26	dim 26	jeu 26	ven 26	lun 26	jeu 26	sam 26	mar 26	jeu 26
mar 27	jeu 27	mer 27	sam 27	lun 27	jeu 27	sam 27	mar 27	ven 27	dim 27	mer 27	ven 27
jeu 28	mer 28	jeu 28	dim 28	mar 28	ven 28	dim 28	mer 28	sam 28	lun 28	jeu 28	sam 28
ven 29	jeu 29	mer 29	lun 29	mer 29	sam 29	lun 29	jeu 29	dim 29	mar 29	ven 29	dim 29
dim 30	mar 30	jeu 30	mer 30	jeu 30	dim 30	mar 30	ven 30	lun 30	mer 30	sam 30	lun 30
lun 31		dim 31	ven 31			mer 31	sam 31		jeu 31		mar 31

JOURS FÉRIÉS :

Si le jour férié est un lundi ou un mardi ► le rattrapage a lieu le samedi précédent
 Si le jour férié est un mercredi, un jeudi ou un vendredi ► le rattrapage a lieu le samedi suivant
 Sauf, le 1^{er} mai et le 8 mai pour lesquels la collecte a lieu le mercredi précédent

Ordures ménagères (OM)

Emballages recyclables (TRI)



QUAND LE COMITÉ DES FÊTES FAIT RIMER FESTIVITÉ ET CONVIVIALITÉ...

Le comité des fêtes a décidé de mettre son sérieux légendaire de côté et de vous offrir un article teinté de nostalgie en revenant sur les différentes manifestations qu'il a organisées lors de l'année 2023.

Préparez-vous à un retour sur images !

Dans le désordre, commençons par nos fameux vide-greniers où les trésors cachés des uns deviennent les trésors des autres. Entre les négociations farfelues et les objets insolites, nos deux vide-greniers sont de véritables aventures où chacun peut dénicher la perle rare ou simplement passer un bon moment à flâner.



Passons aux marchés gourmands où les papilles sont en fête avec le partage de mets de qualité.

Parlons maintenant de la fête du village, événement incontournable qui rassemble les petits et grands dans une ambiance festive. Entre les manèges, la musique, la paëlla, les tapas, les bandas, le concours de pétanque, les cochons grillés, le feu d'artifices ..., il y en a pour tous les goûts. Sans oublier les rires, les danses endiablées et les moments de convivialité qui font de ce week-end un souvenir impérissable.

Le carnaval, quant à lui, est l'occasion de laisser libre cours à votre imagination débordante : costumes extravagants, maquillages colorés, et défilé animé, tout est permis ! C'est un moment où l'on peut se transformer



en super héros, en princesse ou en créature fantastique, le tout dans une ambiance joyeuse, colorée et décalée.

Et comment oublier nos soirées « aligot » et « moules-frites » ? Ces repas conviviaux sont l'occasion de se régaler tout en partageant de bons moments avec nos voisins et amis. Entre ambiance musicale et festive, éclats de rires, discussions animées et estomacs bien remplis, ces soirées sont, nous l'espérons, pour vous, de véritables moments de bonheur et de gourmandise.

Voilà un petit aperçu de nos différentes manifestations. Le comité des fêtes espère vous avoir rappelé de beaux souvenirs. Il tient à vous remercier pour votre bonne humeur, votre participation lors de ces événements et vos retours positifs sur les réseaux sociaux ou autres. Sans vous, rien de tout cela ne serait possible.

Nous avons hâte de vous retrouver très vite et de revivre à nouveau ces moments de joie et de partage où le "bien-vivre ensemble" à Garidech reste le maître mot.

Bien amicalement.
Le comité des fêtes



PS : le comité des fêtes est toujours à la recherche de bonnes volontés pour rejoindre son équipe dynamique, joyeuse et débordante d'idées farfelues. Si vous avez le sens de l'humour et un goût prononcé pour l'organisation d'événements festifs, vous serez les bienvenus et contribuerez ainsi à l'animation de notre village.

Pour information, l'espace Cocagne étant en travaux une partie de l'année 2024, l'essentiel des manifestations se fera à la MTL, ce qui limitera le nombre de places. Pensez alors à vous inscrire dès l'ouverture des réservations. **Retrouvez les dates des événements à venir, en page 21.**

INFOS PRATIQUES

✉ : cdf.garidech@gmail.com

Tél : 06 84 11 07 40

facebook @comitedesfetesgaridech



Traditionnellement, lors de la fête locale, la municipalité souhaite mettre en avant des jeunes de notre commune qui réalisent des actions positives, qui ont obtenu des résultats sportifs ou culturels ou se sont illustrés dans différents domaines.

ALARIC

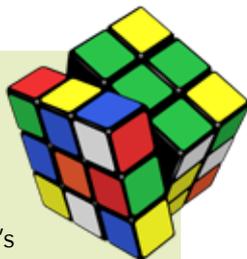
Vous avez tous au moins une fois essayé de résoudre la fameuse énigme... Faire les 6 faces d'un Rubik's Cube avec plus ou moins de réussite.

Alaric est capable de la résoudre en quelques secondes seulement, parfois même d'une seule main.

Depuis 2021, grâce aux efforts de quelques bénévoles passionnés, le « Garidech Open de Speedcubing » existe et a permis, notamment lors de la dernière édition, de rassembler plus d'une centaine de compétiteurs sur le week-end.

Cette année, Alaric est devenu champion de France de 2x2 avec un temps de 1 seconde et 78 centièmes pour terminer la résolution.

C'est pour ce titre que nous souhaitons, à nouveau, mettre en avant notre champion local.



HADRIEN

Hadrien, élève de l'Ecole de Musique de Garidech est lauréat du Brevet de Musique Départemental.

Céline, la directrice artistique de l'Ecole de Musique parle de lui en disant :

« Hadrien a tout juste 10 ans, il est élève en batterie depuis septembre 2018. Il est en cours avec Jean Boulanger, un des deux enseignants en batterie de l'école.

Il a passé un examen départemental de musique en présentant "Believer" et "Welcome to the black parade" en musiques actuelles devant un jury de professionnels accompagné par Okalani au piano et chant, Chloé à la guitare et au chant et Yohan à la basse. Il obtient une mention « très bien » avec 18/20.

C'est un élève passionné, curieux et ayant un vrai talent artistique qui veut même être batteur professionnel quand il sera grand ».



NOS NOUVEAUX ÉLUS DU CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES

Le 14 mai dernier, 12 jeunes garidéchois ont été élus par leurs pairs au Conseil Municipal des Jeunes.

Nous ne pouvons que les féliciter pour leur engagement, leur volonté, leur motivation au service des autres.

- Syrine Achkar
- Julie Boyer
- Melia Chappal
- Clara Chaumet
- Mareva Corbière
- Leyann Dugué
- Lily Galan-Payot
- Chloé Gruppo
- Lily Gruppo
- Gabriel Palerm
- Baptiste Sanchez
- Paul Truchi



NOS OUTILS D'INFORMATION

Retrouvez les infos municipales sur les différents supports que nous mettons à votre disposition.

Le site de la mairie : <https://www.mairie-garidech.com>

Facebook mairie : <https://www.facebook.com/MairieGaridech>

Panneau pocket : Application sur Android ou Appel store

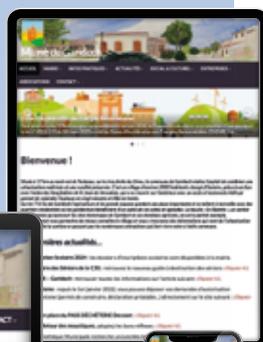


GARIDECH

facebook



**SITE
INTERNET**



**PANNEAU
POCKET**



MENTIONS LÉGALES

Journal municipal de Garidech - Édition 2024

Mentions légales :

- Responsable publication : Mairie de Garidech.
- Couverture : Place Saint Roch - Le Conseil Municipal des Jeunes - Célébrons le 500^{ème} anniversaire de notre église - Coup de projecteur... Gar'ô zartistes fête ses 10 ans. Photos génériques : Freepik.com.
- Articles : mairie de Garidech, écoles de Garidech, associations de Garidech, bibliothèque municipale de Garidech, ALAÉ de Garidech.

© Mairie de Garidech - Mars 2024



Casimir Ferrer (peinture de la scène de la MTL)





MAIRIE DE GARIDECH

Place Charles Latieule
31380 GARIDECH
Tél. : 05 61 84 25 01
✉ : contact@mairie-garidech.com

facebook

www.facebook.com/MairieGaridech

Application mobile : Panneau Pocket

www.mairie-garidech.com



CONTRIBUEZ À REDONNER À L'EMBLÈME DE GARIDECH, SON ASPECT ORIGINEL.

ENSEMBLE RÉHABILITONS LE CLOCHER DE L'ÉGLISE SAINT-JEAN-BAPTISTE

Pour son 500^{ème} anniversaire, celle qui figure sur le blason de la commune mérite qu'on lui redonne sa splendeur d'antan.

Si vous souhaitez participer à la réhabilitation de son clocher mur : installation de deux nouvelles cloches dans les baies existantes, installation d'un carillon moderne, vous pouvez faire un don à la Fondation du patrimoine :

- Par chèque, à l'ordre de Fondation du patrimoine Clocher de l'église Saint-Jean-Baptiste de Garidech, À l'adresse suivante : Fondation du patrimoine, Occitanie-Pyrénées, BP 70289, 75867 PDC, Paris 18

- Ou par Internet en scannant ce QR Code



Vous bénéficierez d'une réduction d'impôt : 66 % du montant de votre don au titre de l'impôt sur le revenu ou de 60 % au titre de l'impôt sur les sociétés.



La Mairie de Garidech s'engage pour l'environnement et imprime son journal municipal sur papier fabriqué à partir de fibres de bois provenant de forêts bien gérées. www.fsc.org

Conception-Réalisation : commission Communication • MS Graphiste • Serviplan

Tous droits de reproduction réservés

© Mairie de Garidech • Mars 2024